

ORIGINAL

Las cuidadoras familiares de ancianos con demencia. Perfil socio demográfico.

MSc. Yanelys Taset Álvarez, Prof. Auxiliar. [ytaseta@udg.co.cu]
Universidad de Granma. Cuba.

Dr.C. Diurkis Yarenis Madrigal León, Prof. Titular. [dmadrigal@udg.co.cu]
Universidad de Granma. Cuba.

Resumen

El estudio de las cuidadoras familiares de ancianos ha adquirido relevancia en las últimas décadas, producto de cambios sociodemográficos asociados al acelerado envejecimiento poblacional. A pesar de su existencia histórica, el cuidado de adultos mayores revela hoy especificidades generadas por las prácticas culturales del contexto, tipificando el modo de vida de las cuidadoras según el sentido y significado de la labor realizada, máxime si se trata de un familiar con demencia. A partir de estos fundamentos se erige la presente investigación con la finalidad de caracterizar el perfil socio demográfico de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia, residentes en la comunidad Los Cocos del municipio de Guisa, espacio considerado idóneo para el análisis, en tanto determinados datos municipales revelan el incremento del número de ancianos con demencia asistidos mayoritariamente por mujeres. El estudio muestra el perfil sociodemográfico de este emergente grupo poblacional (el sexo, la edad, el nivel de escolaridad, el estado marital, la situación laboral y el tipo de familia y parentesco) pautando comportamientos, actitudes, valoraciones que influyen en la dinámica del cuidado y la calidad de vida de las cuidadoras en ese contexto comunitario.

Palabras claves: envejecimiento; demencia; familia; cuidadora familiar; características sociodemográficas.

Recibido: 9/04/2019 | **Aceptado:** 12/11/2019

The family carers of elderly with dementia. Sociodemographic profile.**Summary**

The study of family carers of elderly has become relevant in recent decades, as a result of sociodemographic changes associated with the accelerated aging of the population. Despite of its historical existence, the care of older adults today reveals specificities generated by the cultural practices of the context, typifying the way of life of the carers according to the sense and meaning of the carried out work, especially if it is dealing with a family member with dementia. Based on these fundamentals, the present research is designed to characterize the socio-

demographic profile of the family carers of elderly people with dementia, residents in Los Cocos community in the municipality of Guisa, a space considered suitable for the analysis, as certain municipal data reveal the increase of the number of elderly people with dementia assisted mostly by women. The study shows the sociodemographic profile of this emergent population group (sex, age, level of schooling, marital status, employment status and type of family and kinship) guiding behaviors, attitudes, assessments that influence the dynamics of the care that is offered and the quality of life of the carers in that community context.

Keywords: aging; dementia; family; family carer; sociodemographic characteristics.

Introducción

El redescubrimiento del trabajo de cuidados de ancianos y su configuración como objeto de estudio de las ciencias sociales tiene como trasfondo el fenómeno del envejecimiento en el escenario social contemporáneo. El progresivo aumento de la adultez mayor está siendo uno de los acontecimientos demográficos más importantes del presente siglo, sin precedentes en la historia de la humanidad (Bejarano, 2012).

La proporción de ancianos creció en forma continua durante el siglo XX, y se prevé la tendencia a proseguir en el siglo XXI. Importantes cambios en las estructuras económicas, sociales y culturales, a diferente nivel y grado de intensidad, conforman un nuevo patrón de desarrollo transformando, a nivel macro, las sociedades de este tiempo y, a nivel micro, los escenarios comunitarios y, por ende, los hogares (Estefanía, 2002, como se citó en Ruiz y Moya, 2012). Este fenómeno, asociado a dilemas económicos, políticos y sociales, está indicando la necesidad de redimensionar las políticas sociales en aras de solventar las consecuencias de esta transición sociodemográfica.

La importancia de determinar la trayectoria investigativa del cuidado en el adulto mayor y en especial de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia, proviene de la propia necesidad de su objeto, en tanto viene ocurriendo un crecimiento acelerado y sistemático de los hogares de adultos mayores con demencia demandantes de cuidados especiales dadas las características de esta patología.

Cuba no es la excepción, el envejecimiento poblacional existente hoy en el país alcanza el 19,4% (Bayarre, 2017). La provincia Granma se comporta con una cifra similar, el 18,4 % de su población se corresponde con adultos mayores (Anuario Estadístico de Salud Pública, Granma, 2016), figurando Guisa, municipio montañoso de esta provincia, como uno de los más envejecidos; el 17,8 % de la población tiene 60 años o más (Anuario Estadístico de Salud Pública, Guisa, 2016). Entre las comunidades que en Guisa poseen alto número de personas

de la tercera edad se sitúa Los Cocos (21%), asentada en una zona periférica del espacio urbano (Anuario Estadístico de Salud Pública, Guisa, 2016).

Si bien este aumento en la esperanza de vida se considera uno de los logros más relevantes de la medicina contemporánea, también pueden apreciarse situaciones negativas vinculadas a este grupo etéreo, fundamentalmente enfermedades crónicas y degenerativas, como las demencias, convirtiéndose en un actual problema de salud (Benítez, 2016).

En el adulto mayor cubano la prevalencia del síndrome demencial es alta, entre 6,4 y 10,2 por 100. Se estima en el país hay aproximadamente 130 000 ancianos con demencia, número ascendente cada año con alrededor de 28750 nuevos casos, debido al incremento del número de gerontes (Llibre, 2012).

En la provincia Granma el número de ancianos con demencia es ascendente cada año, aunque no se tienen cifras precisas al respecto, se conoce del incremento de esta patología en el adulto mayor, donde nuevamente el municipio Guisa se encuentra en la delantera. Tras un diagnóstico realizado se obtuvo que entre las comunidades de alta prevalencia se encuentra Los Cocos, delimitándose como uno de los principales problemas de salud del área.

La demencia es la primera causa de discapacidad en el senescente y es la mayor contribuyente de dependencia, sobrecarga económica y estrés psicológico para el cuidador pues existe una demanda de atención permanente al anciano enfermo (Roca y Blanco, 2007). A partir de esta realidad complicada emerge un nuevo grupo social: los cuidadores familiares de ancianos con demencia, si bien no existe un dato preciso al respecto, es alto el número de personas dedicadas a esta labor.

Las investigaciones realizadas en el país sobre esta problemática, son fundamentalmente de corte psicológico, centradas en la exploración de la carga psíquica y física resultado del cuidado de un anciano dependiente así como la determinación del estrés psicológico (Lara, Díaz, Herrera y Silveira, 2001; Paleo y Rodríguez, 2005; Roca y Blanco, 2007; Llibre, 2012; Jocik et al., 2013; Alfonso, 2016; Hidalgo et al., 2017). Esta línea investigativa se extiende a la provincia Granma, considerándose escasos los estudios realizados sobre este grupo social.

En el municipio de Guisa los estudios efectuados (Taset, 2005 y Taset y Marante, 2009) son también de corte psicológico, motivados por la concurrencia frecuente de cuidadores familiares a las consultas de Psicología y Psiquiatría en busca de ayuda psicológica ante los males ocasionados por el cuidado de un anciano con demencia; e indican resultados que se quedan en el orden del análisis del estrés y otras manifestaciones psíquicas, sin embargo, no son suficientes.

De acuerdo con el pesquisaje de investigación realizado, se comprueba la presencia de cuidadores familiares hombres o mujeres ejerciendo dicha función, pero son las mujeres quienes representan un número mayoritario en las estadísticas de la localidad.

Se evidencian situaciones peculiares de enfrentamiento; las cuidadoras familiares de ancianos con demencia están expuestas a dinámicas de vida complejas, muchas veces superiores a las potencialidades reales para su satisfacción. El cuidado de un anciano dependiente es permanente, en horarios diurnos y nocturnos, con presencia de síntomas conductuales como delirios, alucinaciones, agresividad, desinhibición, entre otros. Estas problemáticas conllevan a la aparición de alteraciones en la dinámica familiar y en particular, en la calidad de vida de las cuidadoras, convirtiéndolas en un grupo sensible desde la lógica de vida socioeconómica, en la salud física y psicológica, apuntando hacia su inclusión como grupo vulnerable.

Siguiendo este análisis se plantea como objetivo general: caracterizar el perfil socio demográfico de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia residentes en la comunidad Los Cocos del municipio de Guisa. En ese contexto resulta de interés delimitar el siguiente problema de investigación científica: ¿Cuáles son las características sociodemográficas de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia de la comunidad Los Cocos del municipio de Guisa?

Es importante conocer las características socio demográficas de las cuidadoras, en la medida que influyen en el percepción del cuidado brindado y en la aparición de dinámicas de vida negativas; por ejemplo: a menudo se acorta su tiempo libre y las actividades de ocio, se afecta su vida social presentando dificultades en la esfera familiar y laboral, presentan problemas de salud tanto físicos como emocionales o psicológicos. De tal modo surge en la cuidadora una carga subjetiva desestabilizadora, generalmente se sienten perturbadas, atrapadas y excluidas.

Población y muestra

Se seleccionó el universo de estudio considerándose como criterios de selección:

- ✓ Ser cuidadora familiar de anciano con demencia.
- ✓ Voluntariedad para participar en la investigación.

El universo quedó conformado por 26 cuidadoras familiares de ancianos con demencia de la comunidad Los Cocos. Se decidió trabajar con el universo en tanto se considera se pueden aplicar adecuadamente las técnicas empleadas obteniéndose resultados suficientes para delimitar su perfil socio demográfico. Se expone un estudio descriptivo donde se precisan los elementos esenciales que peculiarizan la dinámica de vida expuesta al cuidado de ancianos.

Análisis de los resultados

Luego de aplicados los métodos y técnicas definidos para este estudio el análisis revela la existencia de características comunes y elementos que expresan distinciones entre las cuidadoras familiares de ancianos con demencia en este contexto. Se constatan las diferencias de las situaciones familiares y del proceso de internalización de las mismas en cada una, determinado por el significado del cuidado en la dinámica de vida familiar.

Por tal motivo, se considera necesario explicar los aspectos significativos de las características sociodemográficas de las cuidadoras (el sexo, la edad, el nivel de escolaridad, el estado marital, la situación laboral y el tipo de familia y parentesco). Estos aspectos pautan comportamientos, actitudes, valoraciones determinantes en la concepción del cuidado brindado y en la calidad de vida de las cuidadoras.

I. Sexo:

La valoración de los datos confirma que la mujer configura el pilar básico en la atención y cuidado de los adultos mayores con demencia. En esta comunidad el 100% de los cuidadores son del sexo femenino. Aspecto determinante cuando se valoriza el contexto, pues el ser mujer está signado por axiomas, pautas y preceptos de viejos patrones de sumisión y adhesión a normas de dependencia, matizados por la cultura patriarcal, señalizando la figura femenina como única responsable del cuidado del hogar y de las personas dependientes.

II. Edad:

La edad media de las cuidadoras es 54,1 años, aquí es importante resaltar que el 65,4% se corresponde con la adultez media como etapa del desarrollo, y de estas el 27% se ubican entre los 55 y 59 años de edad. El 30,8% del total de cuidadoras tienen más de 60 años, o sea, son adultas mayores y solo una cuidadora es joven (3,8%). Los niveles porcentuales muestran a las cuidadoras triplemente vulnerables con el paso del tiempo: por el ser mujer, por la labor realizada y por la edad, pues la tendencia es al aumento de cuidadoras ancianas cuidando ancianos (fig.1).

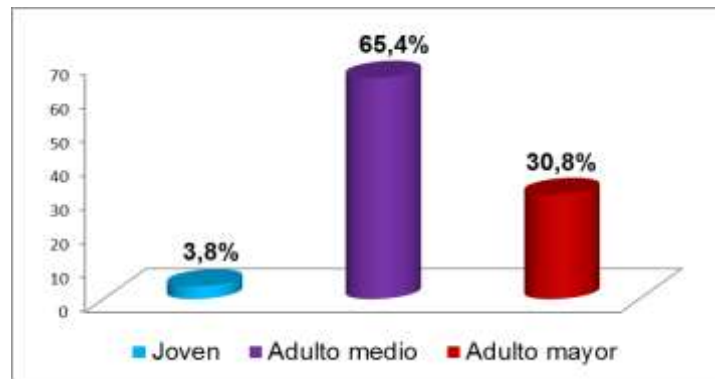


Fig.1: Gráfico que muestra la edad (según etapa del desarrollo) de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia.

III. Nivel de escolaridad:

El análisis sobre el nivel de escolaridad reporta diferencias significativas. El mayor número de cuidadoras escolarizadas han culminado el doce grado (38,5%), apreciándose otras formas de enseñanza, básicamente en los niveles de técnico medio (15,4%) y universitaria (23,1%). Es importante señalar la existencia de cuidadoras con niveles muy bajos (11,5% primario) e incluso el 7,7% no presentan ningún nivel escolar vencido (fig.2).

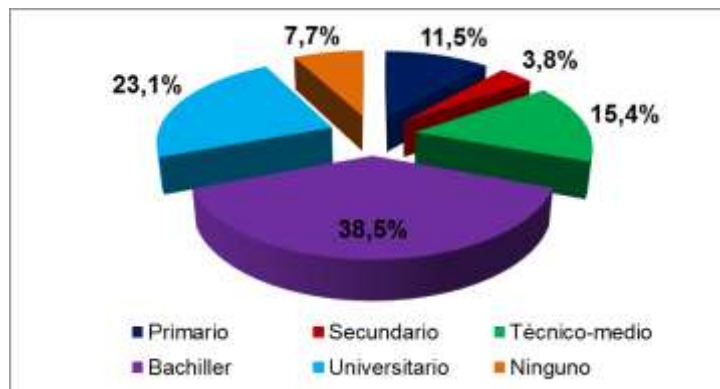


Fig.2: Gráfico que revela el nivel de escolaridad de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia.

Obviamente las cuidadoras en estudio se corresponden con grupos etáreo generados en contextos y coyunturas socioeconómicas distintas a las vividas hoy, desarrolladas en un municipio montañoso, marcado por preceptos patriarcales favorecedores de la educación en los varones. Además, muchas de ellas, nacidas antes de 1959, fueron educadas bajo posicionamientos androcentristas, minimizando la educación femenina, y constriñe a la mujer al mundo privado, por tanto, se desarrollaron muy lejos de alcanzar niveles educativos y de lograr la inserción en la vida social.

Sin embargo, estas distinciones significativas del nivel de escolaridad no marcan el comportamiento de las cuidadoras respecto al cuidado y al anciano. El 100% de las cuidadoras

corroboran lo expuesto pues cuidar al anciano con demencia implica para ellas: deber, obligación, compromiso, moral, exigencia. Es válido resaltar cómo solo para el 19,2% cuidar a su familiar es un acto de amor, dedicación, altruismo, respeto y en estos casos se muestran diferentes niveles de escolaridad transitando desde universitarias hasta bachilleres e iletradas.

IV. Estado marital:

En las cuidadoras se aprecia como tendencia, estar acompañadas maritalmente (fig.3). El 65,4% tiene una relación de pareja ya sea formal o informal. Se exhibe la presencia de conflictos de pareja frecuentes los cuales son significativos en tanto las cuidadoras los perciben como consecuencia directa del cuidado. Expresan esta actividad le ocupa la mayor parte del tiempo, marcando su cotidianidad, descuidando indudablemente otras aristas de sus vidas.

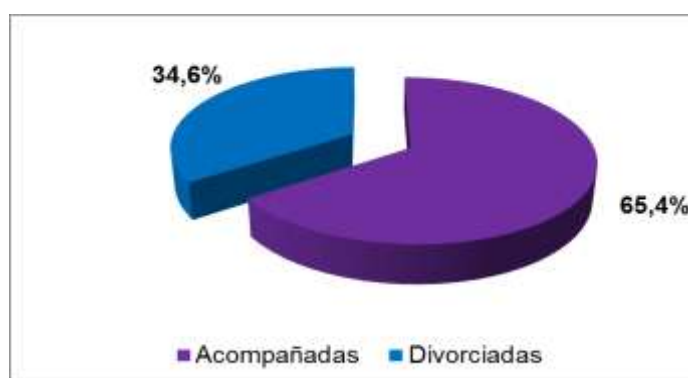


Fig.3: Gráfico que indica el estado marital de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia.

También es importante señalar que el 7,7% de las cuidadoras divorciadas, vincula de manera directa su separación con la labor realizada. Alegan el cuidado interfiere considerablemente en la relación de pareja, el no cumplimiento de sus funciones como esposa, marcadas estas por la cultura patriarcal imperante, condiciona, por parte de los hombres, niveles de insatisfacción respecto a su matrimonio, conllevando paulatinamente a su ruptura.

V. Situación laboral:

El estudio también devela resultados distintos, el 84,6% no posee vínculo laboral, es el desempeño de su rol como cuidadora principal del familiar con demencia, este demanda de una atención continuada de día y de noche imposibilitando el cumplimiento de un horario laboral. El 15,4% de las cuidadoras mantiene su trabajo y se corresponde con aquellas encargadas del cuidado de ancianos en estadios iniciales de la enfermedad, estos aún poseen alguna independencia, o lo dejan bajo supervisión de familiares (por ejemplo, nietos), amigos o vecinos, por breve tiempo (fig.4).

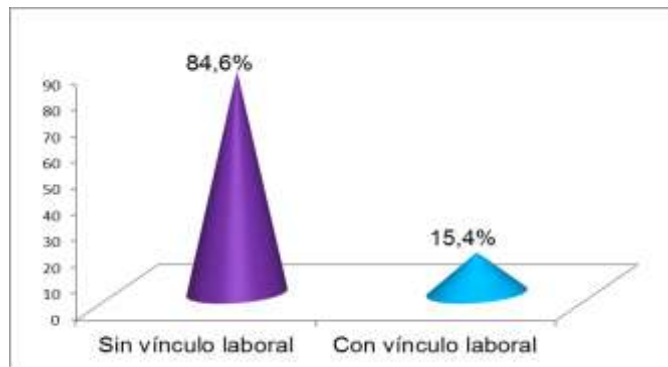


Fig.4: Gráfico que expresa la situación laboral de las cuidadoras familiares de ancianos con demencia.

La profesión de las cuidadoras también influye en la expresión de su vulnerabilidad, en tanto, favorecen el accionar de la cuidadora aunque no la desempeñen, pues las prepara en habilidades técnicas necesarias para tratar al anciano, tal es el caso de las enfermeras.

Se comprueba la relación entre nivel de escolaridad y situación laboral. La ocupación, en correspondencia con el nivel de escolaridad, influye en su modo de vida, en la manera de comportarse y de enfrentar las adversidades. Se perciben actitudes diferentes entre las cuidadoras desocupadas (50%) y las ocupadas (50%), en función de desempeñar mejor esta labor (50%).

VI. Tipo de familia y parentesco:

Los datos indican la superioridad de familias extensas por encima de las nucleares y ampliadas, mientras las primeras alcanzan el 69,2 %, las segundas y terceras representan un 23,1% y 7,7 % respectivamente (fig.5).

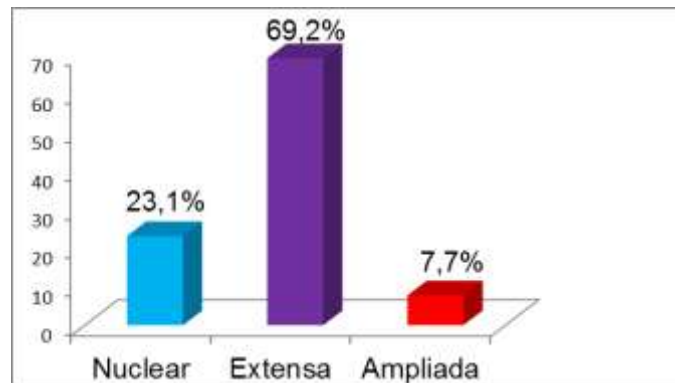


Fig.5: Gráfico que exhibe el tipo de familia donde conviven las cuidadoras familiares de ancianos con demencia.

Los resultados definen a la familia como la responsable del cuidado del anciano con demencia, el 65,4% son hijas, seguidas por esposas (23,2%) y hermana, sobrina y nuera, con un mismo nivel porcentual (3,8%). Este predominio del rol de hijas cuidadoras expone la primacía de la relación filial por consanguinidad, guardando relación con el compromiso y la obligación que la

sociedad impone a los hijos sobre sus padres, matizado por una retribución de cuidados (fig.6).

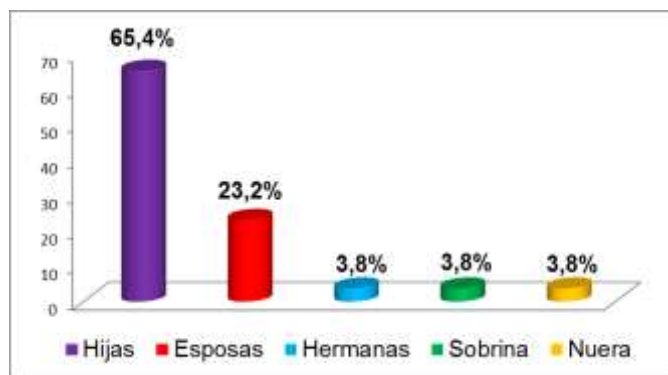


Fig.6: Gráfico que expone el parentesco de las cuidadoras familiares con los ancianos con demencia.

Como se ha apreciado el perfil sociodemográfico de las cuidadoras familiares se corresponde con ser mujer, familiar del anciano con demencia, principalmente hijas, con edades comprendidas entre la adultez media y mayor, en su mayoría acompañadas maritalmente, con nivel medio superior de escolaridad como tendencia, sin vínculo laboral debido al cuidado brindado y que convive en familias extensas.

Conclusiones

1. El acelerado envejecimiento demográfico continúa propiciando el incremento considerable del número de cuidadoras familiares ancianos dependientes.
2. Las cuidadoras familiares se convierten en grupo sensible desde la lógica de vida socioeconómica, en la salud física y psicológica debido a la labor realizada.
3. Las cuidadoras familiares presentan un perfil socio demográfico caracterizado por: ser mujer, familiar del anciano, principalmente hijas, que conviven en familias extensas, en su mayoría acompañadas maritalmente, con edades comprendidas entre la adultez media y mayor, con nivel medio superior de escolaridad y sin vínculo laboral debido al cuidado ofrecido

Referencias bibliográficas

- Alfonso, L. A. (2016). Los cubanos, ¿cuidan su salud? La Habana, Cuba: CEDEM. Universidad de La Habana. ISBN: 978-959-7005-89-6.
- Anuario Estadístico de Salud Pública. (2016). Guisa, Granma.
- Anuario Estadístico de Salud Pública. (2016). Bayamo, Granma.
- Bayarre, V.D. (2017). Múltiples perspectivas para el análisis del Envejecimiento Demográfico. Una necesidad en el ámbito sanitario contemporáneo. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(2), 313-36. Recuperado de <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/issue/view/344>.

- Bejarano, H. T. (2012). *Cuidados populares brindados por cuidadores familiares a personas ancianas en situación de discapacidad y pobreza, área rural de Cáqueza* (tesis de maestría). Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Enfermería. Colombia.
- Benítez, P. M. (2016). Envejecer en Cuba: mucho más que un indicador demográfico. *Novedades en Población*, (10), 13-20. ISSN: 2308-2984.
- Hidalgo, M., Turtós, C., Caballero, B., y Martinola, M. (2017). Relaciones interpersonales entre cuidadores informales y adultos mayores. *Novedades en Población*. (12). 77-83. ISSN: 2308-2984.
- Jocik, G., Taset, Y., Salazar, Y., Vázquez, L., Acuña. R., y Anache, M. (2013). La carga. Una mirada desde el cuidador de pacientes con demencia. *Equipo Federal del Trabajo*, (78). Recuperado de <http://www.latindex.org/latindex/ficha?folio=16321>
- Lara, L., Díaz, M., Herrera, E., y Silveira, P. (2001). Síndrome del cuidador en una población atendida por equipo multidisciplinario de atención geriátrica. *Revista Cubana Enfermería*, 17 (2), 107-111. Recuperado de www.sld.cu/revistas/enf/vol17_2_01/enf07201.pdf
- Llibre, R. 2012. Envejecimiento y demencia: implicaciones para la comunidad científica, la salud pública y la sociedad cubana. *Revista Anales de la Academia de Ciencias de Cuba*, 2 (2), 1-18. Recuperado de <http://www.revistaccuba.cu/index.php/acc/article/view/126>
- Paleo, N., y Rodríguez, N. (2005) ¿Por qué cuidar a los cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer? Geriatrianet.com [serie en Internet]. Recuperado de <http://www.geriatrianet.com>
- Roca, A., y Blanco, K. (2007). Carga en los cuidadores de ancianos dementes. Recuperado de <http://www.geriatrianet.com>.
- Ruiz, R., y Moya, A. (2012). El cuidado informal: una visión actual. *Revista de Motivación y Emoción*, 1, 22- 30. Recuperado de reme.uji.es/reme/3-albiol_pp_22-30.pdf
- Taset, Y. & Marante, M. (2009). *Estrés psicológico en las cuidadoras familiares de ancianos con demencia* (tesis de pregrado). Universidad de Granma. Cuba.
- Taset, Y. (2005). *Una aproximación neuropsicológica de la Demencia Vascular* (tesis de pregrado). Universidad de Oriente. Santiago de Cuba. Cuba.