

Original

**Profundización sobre la Auriculoterapia y los puntos de uso más frecuentes utilizados en la vida cotidiana**

**Deepening of the Auriculotherapy and the most frequent points of use used in everyday life**

Adriana Heredia Piñeiro, Estudiante de Segundo Año de Medicina, Brigada: 2.7. Filial de Ciencias Médicas de Bayamo “Dr. Efraín Benítez Popa”, Cuba,

[aherediap@est.gr.sld.cu](mailto:aherediap@est.gr.sld.cu)

Laura Llovet Santos, Estudiante de Segundo Año de Medicina, Brigada: 2.7. Filial de Ciencias Médicas de Bayamo “Dr. Efraín Benítez Popa”, Cuba, [llovet@est.gr.sld.cu](mailto:llovet@est.gr.sld.cu)

Adrian Arturo Sánchez Piñeiro, Estudiante de Segundo Año de Ingeniería Forestal, Curso por Encuentro, Universidad de Granma, Cuba, [aanchezp@estudiantes.udg.co.cu](mailto:aanchezp@estudiantes.udg.co.cu)

Recibido: 2 de noviembre de 2019 / Aceptado: 25 de enero de 2020

**Resumen**

El origen de la auriculoterapia como se práctica en la actualidad empezó en los años 50 a raíz de las investigaciones de Paul Nogier (1950). La Auriculoterapia más extendida utiliza los fundamentos de la Medicina Tradicional China y la Acupuntura, además de los trabajos de Nogier tanto para el diagnóstico como para selección de puntos y tratamiento. Ello no quiere decir que sean dos escuelas antagónicas, ya que la Medicina China es un sistema médico inclusivo el cual permite la integración de nuevos descubrimientos de una manera coherente al sistema. En este trabajo se aborda sobre el significado de la Auriculoterapia, la oreja como microsistema y su utilización para tratar patologías habituales con el objetivo de profundizar en la localización de puntos de Auriculoterapia de uso frecuentes en la vida cotidiana y sus efectos para mejorar nuestra formación como Médico General Básico.

**Palabras claves:** auriculoterapia; microsistema; oreja; hélix; antihélix

**Abstract**

The origin of auriculotherapy as practiced today began in the 50s following the investigations of Paul Nogier (1950). The most widespread Auriculotherapy uses the fundamentals of Traditional Chinese Medicine and Acupuncture, in addition to Nogier's work for both diagnosis and point selection and treatment. This does not mean that they

are two antagonistic schools, since Chinese Medicine is an inclusive medical system which allows the integration of new discoveries in a coherent way to the system. This paper deals with the meaning of Auriculotherapy, the ear as a microsystem and its use to treat common pathologies with the aim of deepening the location of Auriculotherapy points frequently used in everyday life and its effects to improve our training as Basic General Physician.

**Key words:** ear therapy; microsystem; ear; helix; antihelix

### **Introducción**

La auriculoterapia proviene etimológicamente del griego terapia que significa curar y del latín aurícula que quiere decir oreja, se presenta como una rama de la acupuntura por ser practicada por medio de las agujas chinas. Su origen es incierto, pero sin duda se sabe que proviene de oriente. La falta de suficientes estudios de calidad sobre la auriculoterapia y el no disponer de una base científica sobre su funcionamiento ponen en duda su eficacia Rabischong (2014) por lo que puede ser considerada como una pseudociencia Barrett (2007).

El francés Dr. Paul Nogier entre 1954 y 1956 fue el primero en crear una cartografía detallada del pabellón auricular. Está basada en la idea de que el pabellón auricular es una representación completa del resto del cuerpo. En la reflexología y la iridiología también se utiliza este tipo de mapas.

En la oreja (anexos) se refleja una imagen parecida a la de un feto en el útero. El feto está orientado cabeza abajo, a nivel de su lóbulo. Esta forma funciona en la teoría de la Medicina China como el “espejo” de todo el cuerpo. Skopalik (1993).

Este método de tratamiento es un microsistema de acupuntura por medio del cual se diagnostican y tratan diversas enfermedades. Consiste en la creencia de que la estimulación de determinadas terminaciones nerviosas que se encuentran en el oído, tienen un efecto en una parte del organismo relacionada morfológicamente con dicha zona. Gori (2007).

### **Población y muestra**

Se realizó en el Consultorio número 36 del policlínico “Bayamo Oeste” mediante la selección de una muestra de cinco pacientes con enfermedades tales como: dolores de cabeza, alergias, estreñimiento, ansiedad y estrés e hipertensión arterial.

## **Análisis de los resultados**

La Auriculoterapia es una técnica terapéutica de la Medicina Tradicional China en la que se estimulan puntos específicos del pabellón auricular y la oreja para generar un efecto en el organismo que favorezca y equilibre ciertas funciones corporales. Barrett (2007).

El microsistema de la oreja es uno de los más utilizados en la actualidad, en él existen dos cartografías u hologramas, que son el chino y el francés. Aunque hay similitudes y diferencias entre estos, con ambos se han obtenidos buenos resultados. Skopalik (1993).

En términos generales la Auriculoterapia sirve tanto para diagnosticar ciertos problemas de salud como para tratarlos, ya que los puntos auriculares pueden indicarnos dónde hay un problema y también disponen de la capacidad de enviar un estímulo concreto a la zona afectada para realizar un tratamiento.

La base de la terapia se basa en el equilibrio de una supuesta energía vital. Cuando se presenta la enfermedad existe un desequilibrio de esa energía, así pues como existen venas y arterias por donde circula la sangre para ser transportada a todo el organismo, la acupuntura propone que existen también otros canales por donde fluye la energía llamados "meridianos". Estos canales al ser estimulados logran restablecer el equilibrio energético del cuerpo.

Según la Medicina China, la oreja está estrechamente relacionada con los meridianos (nadi): los que llegan a ella tienen una íntima relación con los órganos internos, por ello tiene también una conexión muy directa con los órganos internos, a nivel de fisiología y fisiopatología. La medicina tradicional china ha catalogado más de 200 puntos energéticamente activos en la oreja con los cuales se pueden tratar numerosas enfermedades.

En la oreja estaría reflejado un punto para cada zona del cuerpo, que es perceptible en el caso de enfermedad; sólo cuando una región del cuerpo humano pierde el equilibrio energético, pueden detectarse en la oreja los puntos alterados. Este hecho es utilizado como método de diagnóstico para los practicantes de esta terapia. Por otro lado, una vez detectados los puntos, se puede proceder a su estímulo para volver a equilibrar el organismo.

Ello implicaría que la oreja no es solo un aparato de oído, sino también un instrumento para el diagnóstico y tratamiento de patologías. Los puntos acupunturales que se

encuentran en la aurícula son puntos estimulantes en los tratamientos. Los puntos denominados de reacción positiva se toman como referencia en el diagnóstico.

La auriculoterapia puede utilizarse para el tratamiento tanto de enfermedades agudas como crónicas, permite utilizar estímulos semipermanentes y además, tiene generalmente rápidos resultados.

Enfermedades habituales tratadas:

- Dolores de cabeza.
- Alergias.
- Problemas ginecológicos y dolores menstruales.
- Estreñimiento.
- Enfermedades crónicas.
- Lesiones deportivas.
- Dificultad para la salivación.
- Ansiedad y estrés.
- Falta de concentración.
- Depresión.
- Ciática y dolor de espalda.
- Hipertensión arterial.
- Mala circulación sanguínea.
- Obesidad y ayuda para perder peso.[5]

De forma general tiene beneficios y efectos tales como:

- ✓ Promueve la circulación de Qi.
- ✓ Activa funciones fisiológicas.
- ✓ Favorece la analgesia.
- ✓ Puede estimular glándulas corporales.
- ✓ Es una técnica segura y fácil de aplicar.
- ✓ Permite una estimulación corta e intensa (agujas) o suave y prolongada (semillas).
- ✓ Se combina fácilmente con otras técnicas.
- ✓ Sus efectos son muy rápidos.
- ✓ Puede estimular la segregación de sustancias corporales.

Por otro lado este tratamiento tiene nulo o escaso resultado después de realizar un gran

esfuerzo físico o mental; por este mismo motivo, no se recomienda realizarlo a personas que tomen altas dosis de psicofármacos, tengan enfermedades hereditarias o trastornos degenerativos, esquizofrenia, depresión endógena, anemias, principios de apendicitis, enfermedades contagiosas y de transmisión sexual y, por último, enfermedades que afecten a la médula espinal.

Está contraindicado en todos los casos en que esté afectada la oreja por quemaduras, cortes, úlceras o eczemas, no se debe realizar en pacientes menores de siete años, no debe usarse electro-estimulación en paciente con arritmias o problemas cardiacos o con marca pasos; y en los embarazos y durante la menstruación, no se deben estimular los puntos hormonalmente activos. Hongwei ((2010).

Ventajas de la auriculoterapia:

- 1- Fáciles de aprender por los hologramas.
- 2- Fáciles de aplicar.
- 3- No requieren exposición de grandes zonas.
- 4- Buenos resultados inmediatos.
- 5- Posibilidades de autoestimulación y combinaciones.
- 6- Pocas complicaciones.

Desventajas de la auriculoterapia:

- 1- Son áreas pequeñas con los puntos muy cercanos, por lo que se requiere de gran precisión y la utilización de detectores de puntos.

Entre los puntos utilizados con más frecuencia están:

Shenmen de oreja: L- En el punto donde se bifurcan las raíces superior e inferior del antihélix. I- Diversos dolores, trastornos en el sueño, síntomas de trastornos nerviosos. Los trastornos en el sueño y el vértigo se tratan punturando hacia arriba y el dolor se calma punturando en dirección interna.

Páncreas y vesícula biliar: L- Entre los puntos hígado y riñón. Páncreas está representada en la oreja izquierda y vesícula biliar en la derecha. I- Pancreatitis, dispepsia, enfermedades de las vías biliares.

Riñón: L- Entre los puntos páncreas y vesícula biliar, en el borde inferior de la raíz inferior del antihélix. I-Dolor en la cintura, sordera, espermatorrea, nefritis, impotencia.

Uréter: L- Entre los puntos riñón y vejiga. I- Enfermedades del uréter.

Vejiga: L- Entre los puntos intestino grueso y uréter en el borde interno e inferior de la raíz a la raíz inferior del antihélix. Directamente por encima del punto intestino grueso. I- Cistitis, enuresis, dolor en la cintura, ciática.

Surco hipotensor: L- Surco formado en el dorso de la oreja. I- Hipertensión, dermatosis.

Vértebra dorsal: L- El borde interno de la línea curva que forma el antihélix, en el tercio medio. I- Dolor alrededor de la vértebra torácica, dolor en el seno, síntomas de insuficiencia de leche.

Hélix: L- Se divide en cinco partes, desde el borde inferior de la tuberosidad del hélix hasta el borde inferior del centro del lóbulo de la oreja. I- Fiebre, amigdalitis, hipertensión.

Cuello: L- En la unión del antihélix y el antitrago, cerca de la gotera del hélix. I - Inflamación del tiroides, tortícolis.

Ojo I: L- Bajo el surco inferior del trago, por delante, en el borde. I- Glaucoma, atrofia óptica, enfermedades de la vista, mejora la visión corta de los ancianos.

Ojo II: L- Bajo el surco inferior del trago, en el borde, por detrás. I- Enfermedades externas del ojo, trastornos en la visión.

Corazón: L- En el centro de la concha inferior. I- Trastornos del sueño, palpitación, histeria, neurastenia, sudor frío, inflamación de la lengua, estomatitis, anemia.

Hígado: L- Región central de la tuberosidad del hélix. I- Hepatitis crónica, hepatitis epidémica (desempeña la función de bajar la enzima TOP), diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del hígado.

### **Conclusiones**

1. La Auriculoterapia es gran importancia en cuanto al diagnóstico y tratamiento de diversas patologías, con fines preventivos, diagnósticos y terapéuticos.
2. Demostrar por muchas razones que las orejas no solo tienen un significado estético, sino que en ellas están representados una gran cantidad de órganos somáticos y viscerales en forma de zonas reflejadas, las cuales se tornan muy sensibles ante las afectaciones de dichos órganos; constituyendo un gran logro para la medicina.

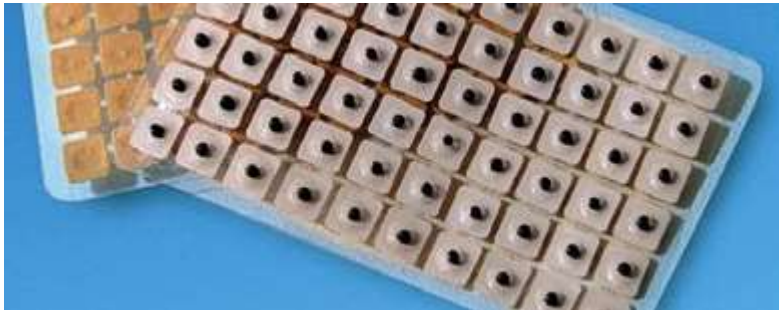
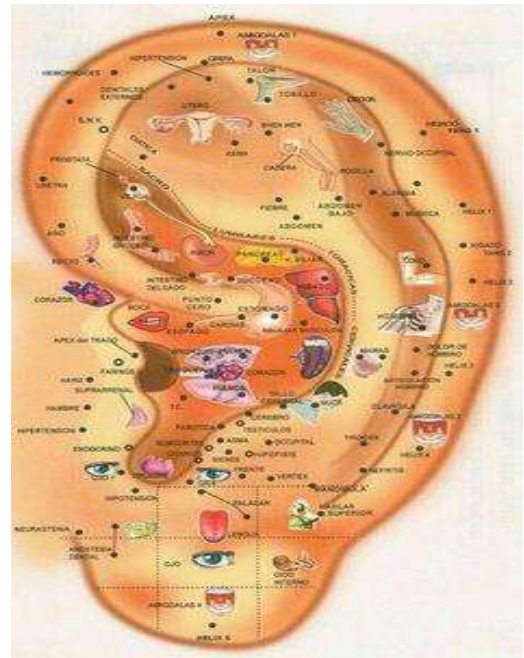
### **Referencias bibliográficas:**

Barrett, M.D. y Stephen. (2007). *Auriculotherapy: A Skeptical Look*. Acupuncture

Dovale, C. (2002) *Elementos Básicos De Medicina Bioenergética*, Washington Rosell Puig.La Habana: Ciencias Médicas

- Gori, L., y Firenzuoli, F. (2007). *Ear Acupuncture in European Traditional Medicine*. Evid Based Complement Alternat Med 4 (suppl 1): 13-16. doi:10.1093/ecam/nem106.
- Hongwei, Z., Zhaoxiang, B., y Zhixiu, L. (2010). *Are acupoints specific for diseases? A systematic review of the randomized controlled trials with sham acupuncture controls*. Chinese Medicine Journal 5: 1.
- Instituto de MTC de Yunnan (1998). *Sistemas de Canales y Puntos acupunturales*. DL: B-37.121/98. Edita: Fundación Europea de Medicina Tradicional China.
- Moffet, H. (2009). *Sham acupuncture may be as efficacious as true acupuncture: a systematic review of clinical trials*. Journal of Alternative and Complementary Medicine 15 (3): 213-6.
- Paul, N. (1950). *La Auriculoterapia*. La Habana: Ciencias Médica.
- Rabischong, P., y Terral, C. (2014). *Scientific Basis of Auriculotherapy: State of the Art*. Medical Acupuncture Journal 1;26(2):84-96. PMID 24761188.
- Ramírez, L. (2017). Material de Apoyo para la Auriculoterapia. La Habana: Ciencias Médica.
- Skopalik, C., Marmori, F. (1993). *Curso de Medicina Tradicional China*. Tomo 1. Págs. 283-299. ISBN 84-88597-01-0. Edita: Fundación Europea de Medicina Tradicional China.
- Watch. Hard to swallow. Nature 448, 105-106. doi:10.1038/448106a.

Anexos





Cara ventrolateral de la oreja

Partes

