

Calidad de vida del adulto mayor en el Consejo Popular La Seis, Cauto Cristo (Original)**Quality of life of the elderly in the Popular Council La Seis, Cauto Cristo (Original)**

Liliana Esther Solano Téllez. Licenciada en Educación Preescolar. Profesora Instructora. Centro Universitario Municipal de Cauto Cristo. Universidad de Granma. Bayamo. Granma. Cuba.

lsolanot@udg.co.cu 

Alisa Natividad Delgado Tornés. Licenciada en Ciencias Políticas. Doctora en Ciencias Filosóficas. Profesora Titular. Universidad de Granma. Bayamo. Granma. Cuba

adelgadot@udg.co.cu 

Recibido: 18-01-2023/ Aceptado: 03-04-2023

Resumen

El artículo constituye el resultado de una investigación acerca del envejecimiento y las circunstancias que condicionan la calidad de vida de los adultos mayores en el contexto rural cubano de La Seis, Municipio de Cauto Cristo, Provincia Granma. La actualidad, interés e importancia del tema para actores e investigadores obedece no solo por el reconocimiento que conlleva a advertir la tendencia creciente del envejecimiento poblacional, sino por su utilidad práctica con vistas a perfeccionar las prácticas de las políticas sociales en ese contexto. De manera que la investigación tuvo como objetivo: determinar cuáles son las condiciones y calidad de vida de los adultos mayores del Consejo Popular La Seis del municipio Cauto Cristo, provincia Granma, con vistas a la construcción de un conjunto de acciones que contribuyan a mejorar la calidad de vida de este grupo etáreo. La investigación se sustentó en una concepción metodológica cualitativa que articuló lo cualitativo y cuantitativo, y se utilizaron en el proceso métodos y técnicas como el cuestionario, observación científica y la entrevista. Como principal

resultado se obtuvo un conjunto de acciones para mejorar las condiciones y la calidad de vida del adulto mayor. En conclusión, al producirse cambios en las condiciones de vida del adulto mayor, que involucran a las familias, actores e instituciones que deben ofrecer atención a estos, se obtendrán beneficios en su calidad de vida.

Palabras clave: adulto mayor; condiciones de vida; calidad de vida; envejecimiento poblacional

Abstract

The article is the result of an investigation about aging and the circumstances that condition the quality of life of the elderly in the Cuban rural context of La Seis, Cauto Cristo Municipality, Granma Province. The topicality, interest and importance of the subject for actors and researchers is due not only to the recognition that it entails to notice the growing trend of population aging, but also for its practical utility with a view to improving the practices of social policies in this context. So the research had as objective: to determine the conditions and quality of life of the elderly of the La Seis Popular Council of the Cauto Cristo municipality, Granma province, with a view to the construction of a set of actions that contribute to improving the quality of life of this age group. The research was based on a qualitative methodological conception that articulated the qualitative and quantitative, and methods and techniques such as the questionnaire, scientific observation and the interview were used in the process. The main result was a set of actions to improve the conditions and quality of life of the elderly. In conclusion, when there are changes in the living conditions of the elderly, which involve families, actors and institutions that must offer care to them, benefits will be obtained in their quality of life.

Keywords: elderly; life conditions; quality of life; population aging

Introducción

El arribo a la adultez puede significar la necesidad de buscar nuevos horizontes, referentes distintos que permitan comparar, ópticas para analizar esta compleja etapa de la vida, distinta por su experiencia, por los niveles de autoconciencia, a etapas anteriores (Orosa et al., 2016). Todo ello constituye un reto. Se trata de ver qué ocurre en la subjetividad del adulto mayor, como momento de desarrollo, como individualidad en movimiento, que se proyecta al futuro y no cesa de crecer.

Resulta evidente que el envejecimiento de la población ha suscitado el interés generalizado por una diversidad de aspectos relacionados con las personas mayores. Dentro de ellos, la calidad de vida (CV) constituye, hoy por hoy, uno de las problemáticas sociales que ha suscitado diversas investigaciones en las ciencias sociales y de la salud, pues supone una de las máximas aspiraciones de todo ser humano, su calidad de vida; por otra parte se ha convertido en un tema frecuente no sólo en la literatura científica, sino en el uso que en discursos e intervenciones en foros internacionales de él hacen las personalidades sociales y políticas y los ciudadanos en general (Martínez et al., 2018).

En la actualidad, el envejecimiento poblacional se erige en un problema demográfico relevante. Además constituye una prioridad del estado cubano su política de la protección al adulto mayor (Bayarre et al., 2018; Arce et al., 2022); este objetivo está declarado en la Constitución de la República de Cuba (2019), artículo 88, y en el Lineamiento 90 de la Política Económica y Social de Partido y la Revolución (Partido Comunista de Cuba [PCC], 2011), del cual se derivó la política para la atención a la dinámica demográfica del país.

Una mirada a nuestro entorno permite asumir mayor grado de conciencia de los cambios demográficos y sociológicos que están aconteciendo, con diversas repercusiones. Estudios

demográficos recientes indican que la estructura de la población por edades está cambiando aceleradamente en la sociedad cubana. Nunca han existido tantas personas mayores, ni su proporción respecto a otros grupos de edad inferiores ha sido tan alta.

El concepto de calidad de vida no es nuevo, y durante la década de 1950 y comienzos de los años sesenta se instaló la necesidad de medirlo a través de datos objetivos. Desde las ciencias sociales se impulsaron investigaciones que permitieron, por una parte, inaugurar y adoptar un lenguaje común y, por otra, desarrollar metodologías para obtener y analizar indicadores de evaluación de la calidad de vida. Estos indicadores tuvieron su propia evolución, siendo en un primer momento referencia de las condiciones objetivas de tipo económico y social para, en un segundo momento, incorporar elementos subjetivos (Arostegui, 1998).

Fernández-Ballesteros (1998) afirma que la calidad de vida es un complejo concepto cuya definición operacional resulta francamente difícil. Sin embargo, es posible establecer una de sus esenciales condiciones: su multidimensionalidad.

Aunque las definiciones de calidad de vida han ido cambiando a lo largo de los años, tres aspectos fundamentales se han mantenido en la mayoría de ellas: la referencia a la relación del individuo con su vida, el enfoque multidimensional que incluye todos aquellos factores que dan carácter integral al ser humano y una atención especial a la valoración subjetiva que la persona hace de su propia vida.

Fernández-Ballesteros (1998) afirma que el término calidad de vida se refiere a ciertos atributos o características de un objeto particular mientras que el término vida es más amplio y envuelve a los seres humanos, apareciendo aquí el primer problema de conceptualización, ya que la vida puede analizarse desde diferentes perspectivas.

En la misma línea, Espinosa (2001) anota que el termino vida se refiere única y exclusivamente a la vida humana en su versión no tan local como comunitaria y social, y requiere hacer referencia a una forma de existencia superior a la física, incluyendo el ámbito de las relaciones sociales del individuo, sus posibilidades de acceso a bienes culturales, su entorno ecológico-ambiental, y los riesgos a que se encuentra sometida su salud física y psíquica.

Según la Oficina Nacional de Estadísticas (ONEI, 2020), el municipio Cauto Cristo, de la provincia Granma, cuenta con un grado de envejecimiento de 18,3% de la población con más de 65 años, se espera que para el 2025 este grupo alcance más del 25 % de la población total, por lo que considerando la población de Cauto Cristo que es de 20,585 habitantes, de ellos 10,743 hombres y 9,842 mujeres; de éstos 3,547 son adultos mayores, de ellos 1,821 son del sexo masculino y 1,726 corresponden al sexo femenino. Estas cifras hablan de la realidad de envejecimiento, y dentro de esta se ubica el Consejo Popular La Seis, con una población de 2896 habitantes, de los cuales 705 son adultos mayores, de ellos 303 mujeres y 402 hombres.

En el municipio, espacio propicio para gestionar la calidad de vida y las condiciones de los adultos mayores, se evidencia una limitación del carácter propiamente multidimensional que tiene la calidad de vida por la ausencia de herramientas integrales que aborden este problema de manera dinámica, sistémica e integral.

Por su parte, el Consejo Popular como estructura de gobierno en esa demarcación no ha logrado los mecanismos de articulación y liderazgo para que estas estructuras del municipio intencionen algún tipo de acción en el Consejo, como la atención gerontológica diferenciada de la enfermera y el médico de la familia hacia los adultos mayores, aun cuando realizan visitas de terreno, consultas médicas mensuales y charlas educativas dirigidas a este grupo etéreo, por lo que subsiste fragilidad, esta situación está dada por las condiciones del contexto.

Aun cuando se reconoce la necesidad de un inmueble para que los adultos mayores más frágiles y dependientes de sus familias reciban una adecuada alimentación y cuidados de salud, con el potencial básico en ese contexto no existe una casa de abuelos que garantice la debida atención de esos adultos mayores.

A nivel de Consejo Popular resulta deficiente y deficitaria la infraestructura del fondo habitacional, de los viales, no se cuenta con acueducto y alcantarillado, situaciones que lo hacen vulnerable, y constituyen desencadenantes en problemas de salud, higiene e insalubridad y otras prácticas. Unido a esto, otras características socioculturales que generan prácticas poco saludables, como el alcoholismo, drogadicción, tendencias a delinquir, violencia, entre otras.

Allí existen factores sociales que afectan de manera directa e indirecta la calidad de vida y la atención a las necesidades de los adultos mayores que se han podido diagnosticar en el proceso investigativo, tales como: problemas de salud, como hipertensión, diabetes, enfermedades respiratorias, entre otras. Subsisten problemas económicos (insuficientes ingresos), desatención por parte de los miembros del núcleo familiar; viviendas en mal estado que no poseen las condiciones mínimas para garantizar la calidad de vida. En su mayoría los adultos mayores son dependientes de sus familiares para acceder a los alimentos y los medicamentos.

Estas problemáticas, subsisten al interior del Consejo Popular y se reproducen, afectando la calidad de vida y la atención a la satisfacción de las necesidades de los adultos mayores; situación mediada por factores sociales que intervienen en la emergencia de ciertas vulnerabilidades (sociales, económicas, culturales y físicas) que inciden en la atención a las necesidades y calidad de vida de los adultos mayores. Algunos de estos factores están dados por el desigual acceso a estructuras de oportunidades relacionadas con la compra y consumo de los alimentos, inequidades en la obtención de recursos diversos a nivel de los hogares para satisfacer

las necesidades de estos adultos, brechas de equidad que matizan las relaciones de género en el contexto familiar, entre otras.

Las problemáticas antes mencionadas, son resultado de insuficiencias que emergen de las relaciones entre los diferentes elementos que conforman el sistema social en ese nivel micro (Consejo Popular), por ejemplo, el insuficiente servicio de salud vinculado a políticas públicas cuyo diseño en las circunstancias actuales no responde ni a las necesidades del adulto mayor, como tampoco al mejoramiento de la calidad de vida de estos, sus familias y otros grupos sociales.

Aun cuando los actores locales reconocen el envejecimiento poblacional y la importancia de la calidad de vida de los adultos mayores en este Consejo Popular, lo que hoy se revela como contradicción social es la insuficiente atención de esas problemáticas que afectan el bienestar, felicidad y satisfacción de las necesidades básicas del adulto mayor por parte de los actores locales tanto del municipio como del Consejo Popular.

En el municipio de Cauto Cristo a nivel de Consejo Popular La Seis, no existe precedente de investigación referida a este problema social, ni sobre las acciones que se hayan instrumentado al respecto en la política social local. Por otra parte, tampoco ha existido una capacitación específica dirigida a los actores locales que les permita accionar con conocimiento para favorecer la calidad de vida de los adultos mayores.

La problemática social referida anteriormente condujo a formular el objetivo de la investigación para determinar cuáles eran las condiciones que allí se producen que inciden en la calidad de vida de los adultos mayores del Consejo Popular La Seis del municipio Cauto Cristo, provincia Granma, con la finalidad de construir un conjunto de acciones que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida de este grupo etéreo.

Población y muestra

La adultez es el comienzo de mayoría de edad. Período que va desde los 18 años, hasta el momento en que el individuo comienza a trabajar y asume los roles de la familia. Se es adulto cuando se posee fuerza, resistencia, se está al máximo funcionamiento sensorial y motor, y la agudeza visual es óptima. El gusto, el olfato y la sensibilidad al dolor permanecen intactos hasta los 45 años (Martínez et al., 2018).

Existen factores que afectan el estado nutricional del adulto mayor, entre ellos, escasez de recursos económicos. Es por ello que se trabajó con una muestra de 42 abuelos de los Consejos Populares de Babiney y La Seis y 12 adultos mayores de la Casa de Abuelos “Carlos J. Finlay”, del municipio Cauto Cristo, lo cual suma 54 senesantes. De ellos 15 pertenecen al sexo masculino con un 27.8% y 39 al sexo femenino para un 72.2%.

Materiales y métodos

Se desarrollaron dos tipos de muestreos; el probabilístico estratificado, el cual permitió, que todos los elementos de la población tuvieran las mismas posibilidades de ser elegidos, y que estos, al poseer valores muy parecidos a los de la población en general dieron un estimado preciso del conjunto mayor, dando un nivel de confiabilidad y científicidad superior; y el no probabilístico en su clase de sujetos tipos, se empleó ya no para buscar una representatividad de elementos de una población, sino con el objetivo de ir hacia la riqueza, profundidad y calidad de la información. El criterio de la muestra estratificada se utilizó en la aplicación del cuestionario, y el de sujetos tipos en la aplicación de la entrevista en profundidad a los actores sociales.

Los autores en este estudio se acogen al paradigma metodológico cualitativo articulado con lo cuantitativo, empleando como método empírico la observación científica; entre los

métodos teóricos: análisis y síntesis, hipotético-deductivo, histórico-lógico, inductivo-deductivo y el estadístico. Las técnicas que se utilizaron han sido la entrevista en profundidad y el cuestionario. La entrevista en profundidad es una técnica propia del paradigma metodológico cualitativo, se utilizó para obtener datos relevantes a los efectos de la investigación; particularmente con los actores sociales en este caso, para obtener información sobre la experiencia y puntos de vistas de estas personas en su quehacer diario.

Análisis de los resultados

Como se puede observar en la Tabla 1 el grupo de edad que predomina es de 60 a 70 años con 53.3 % seguido del 71 a 80 años (46.7%) y el sexo predominante es el femenino con 64.8 %.

Tabla 1. Adultos mayores según sexo y grupos de edades

| Edad | Masculino | | Femenino | | Total | |
|-------|-----------|-----|----------|------|-------|-----|
| | No. | % | No. | % | No. | % |
| 60-70 | 8 | 3.3 | 27 | 69.2 | 35 | 4.8 |
| 71-80 | 77 | 6.7 | 12 | 0.7 | 9 | 5.1 |
| Total | 15 | 00 | 39 | 00 | 4 | 00 |

Fuente: Elaboración propia.

En la Tabla 2 se observa que el nivel de escolaridad predominante es el primario con el 55.5 %, seguido del secundario con 37.0 %

Tabla 2. Adultos mayores según nivel de escolaridad

| Enseñanza | o. | % |
|---------------|----|------|
| Primaria | 0 | 55.5 |
| Secundaria | 0 | 30 |
| Bachiller | 4 | 7.4 |
| Universitario | - | 0 |
| Total | 4 | 100 |

Fuente: Elaboración propia.

En la Tabla 3 se puede advertir según los resultados de la encuesta que el 92.5 % de los adultos mayores poseen información sobre calidad de vida, un 3.7 % poseen alguna información y el 3.7% no posee ninguna información.

Tabla 3. Información sobre calidad de vida

| Nivel de información científica. | Total | % |
|----------------------------------|-------|-----|
| Poseen información científica | 50 | 2.5 |
| Poseen alguna información | 2 | 3.7 |
| No posee ninguna información | 2 | 0.7 |
| Total | 54 | 00 |

Fuente: Elaboración propia.

En la muestra analizada existe una mayor cantidad de adultos mayores que poseen un nivel de dependencia parcial y que en ocasiones se sienten satisfechos, y los que no tienen dependencia se sienten solo un poco satisfechos o sea que a mayor nivel de dependencia menos satisfacción; esto está condicionado a que las actividades que realizan las instituciones son insuficientes para las expectativas de este grupo con tendencia a la sobreprotección.

La presión psicológica del grupo familiar a los adultos mayores impone que estos den respuestas que están en desacuerdo con la realidad. En este sentido también su actuar en alguna medida está condicionado por la voluntad de los que lo rodean, no siendo su voluntad la que prevalece en muchos casos. Los adultos mayores no tienen una interacción fluida a nivel comunitario por el déficit de relación entre el grupo al que pertenecen y la comunidad, lo cual no propicia el intercambio ya que no tienen una relación constante en función de su socialización y esparcimiento. Las actividades a ese nivel son poco frecuentes.

Cuando el individuo llega a la tercera edad por lo general se encuentra condicionado por múltiples y ya bien establecidas condiciones (Martínez et al., 2018). Particularmente esto se refiere a la forma de encarar el proceso de envejecimiento desde edades tempranas. En los ancianos donde el medio social no ha incidido de manera efectiva se pueden observar sentimientos de insatisfacción, tristeza, melancolía, soledad. Llámese familia, instituciones

sociales u otros actores sociales que no le brindan un respaldo socialmente efectivo que obren de manera conveniente en ellos, donde este anciano pueda mantenerse de manera autónoma para continuar brindando utilidad a la sociedad.

De la empírea se advierte la superioridad del sexo masculino sobre el femenino en relación con el envejecimiento. La interrelación de las organizaciones e instituciones sociales que interactúan con el adulto mayor debe estar en función de brindarles una atención de manera integral y profunda a los mismos. Esto último condiciona el nivel de satisfacción que el adulto mayor experimenta y contribuye a satisfacer sus necesidades teniendo en cuenta sus requerimientos físicos o emocionales. Además, posibilita en determinado grado la interacción social de este grupo en función de lograr mantener su utilidad lo cual desarrolla un nivel de satisfacción y bienestar realizado que incide en su calidad de vida.

Al responder la interrogante sobre los principales asuntos que preocupan a los adultos mayores, un 19% señala que su salud, un 16% la delincuencia y 14% las enfermedades que puedan afectar a otros integrantes de la familia. En menor medida, sitúan otros temas de interés como: la situación económica, la pensión que van a recibir y el futuro de sus hijos o nietos. Otro de los resultados que arrojó la encuesta se refirió a que una de cada tres personas sobre 60 años expresó que no ha podido visitar a un ser querido por problemas de transporte o por no tener dinero para cubrir sus necesidades básicas del mes, mientras que un 23% sostiene que ha perdido su independencia por un problema físico al no tener posibilidades para valerse por sí mismo.

A partir del análisis de los resultados del proceso diagnóstico e interacción con los actores locales se elaboró un plan de acciones para llevarlas a vías de hecho en el contexto y así contribuir a elevar la calidad de vida del adulto mayor en los Consejos Populares de La Seis del municipio Cauto Cristo. Entre esas acciones se destacan las siguientes;

1. Mantener, incorporar, y rescatar a los adultos mayores al Círculo de abuelos como forma alternativa de promoción de salud.
2. Fomentar la participación activa de los adultos mayores en la realización de actividades culturales en el disfrute y rescate de las tradiciones culturales de la comunidad.
3. Desarrollar actividades educativas sobre la importancia y la responsabilidad del individuo en el diagnóstico precoz de sus problemas de salud y en la búsqueda de soluciones.
4. Orientar adecuadamente al adulto mayor y a su familia sobre situaciones familiares y sociales generadoras de estrés psicosocial.
5. Implementar actividades audiovisuales que desarrollen la cultura alimenticia en estas edades.
6. Visitar e interactuar con los adultos mayores enfermos o con alguna necesidad especial y sus familiares que les imposibilite participar en las actividades programadas.

Conclusiones

1. El análisis de fuentes teóricas y resultados investigativos permite considerar que en la calidad de vida de los adultos mayores intervienen, tanto la perspectiva subjetiva o condiciones internas del sujeto, como la perspectiva objetiva o condiciones externas al sujeto, de manera que la calidad de vida está mediatizada por una serie de factores sociales
2. La salud constituye una mediación determinante en la calidad de vida del adulto mayor, en la que se incluyen su deterioro cognitivo y la salud mental, el dolor corporal, autonomía, apoyo familiar y social; todas inciden en que ese adulto mayor pueda realizar las actividades cotidianas y finalmente mantenimiento de las actividades sociales.
3. La participación de los adultos mayores en diversas actividades sociales y culturales, propiciaría que ellos adquirieran los recursos necesarios en su desarrollo intelectual,

emocional, físico y cultural que les permita no solo alargar sus años de vida de la manera más feliz posible, sino beneficiar su calidad de vida.

4. Las cátedras del Centro Universitario Municipal deben priorizar la atención educativa a las distintas dimensiones humanas del adulto mayor en el municipio.
5. En el estudio realizado se constata que son diversos factores los que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores, y como la superación de cada uno de ellos incide de una manera u otra para que ese adulto mayor tenga una vida plena, tenga ganas de vivir; participando en actividades dentro de su casa y en la otras de mayor espectro social comunitario.

Referencias bibliográficas

Arce, A., Rodríguez, A., & Fonseca, C. (23 febrero 2022). Los adultos mayores en el nuevo Código de las Familias (+ Video). Cubadebate.

<http://www.cubadebate.cu/especiales/2022/02/23/los-adultos-mayores-en-el-nuevo-codigo-de-las-familias-video/>

Arostegui, I. (1998). *Evaluación de la calidad de vida en personas adultas con retraso mental en la comunidad autónoma del País Vasco* [Tesis doctoral, Universidad de Deusto]. EDTB. <http://edtb.euskomedia.org/633/>

Bayarre, H. D., Álvarez, M. E., Pérez, J. S., Almenares, K., Rodríguez, A., & Pría, M. C. (2018). Enfoques, evolución y afrontamiento del envejecimiento demográfico en Cuba. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 42. <https://doi.org/10.26633/RPSP.2018.21>

Constitución de la República de Cuba. (2019). Editora Política.

<http://www.cuba.cu/gobierno/NuevaConstitucion.pdf>

Espinosa, M. (2001). Enfoques, teorías y nuevos rumbos del concepto calidad de Vida. Una revisión aplicada para América Latina. <https://www.comminit.com/la/content/enfoques->

[teor%C3%ADas-y-nuevos-rumbos-del-concepto-calidad-de-vida-una-revisi%C3%B3n-aplicada-para](#)

Fernández-Ballesteros, R. (1998). Quality of life: the differential conditions.

Psychology in Spain, 2(1), 57-65.

<https://citeseerx.ist.psu.edu/document?repid=rep1&type=pdf&doi=b18364ccaaceed1b73fe19c079a393690e0163d>

Martínez, T., González, C., Castellón, G., & González, B. (2018). El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? *Revista Finlay*, 8(1), 59-65.

<https://revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/569>

Oficina Nacional de Estadísticas. (2020). *Oficina Nacional de Estadística, Cauto Cristo, Granma*.

Orosa, T., Torrado, A. M., Cabrera, A. M., & Henríquez, P. C. (2016). Educación y vejez:

Dieciséis años de labor de la cátedra universitaria del adulto mayor en Cuba. *Alternativas Cubanas en Psicología*, 4(12), 6-17. <https://www.alfepsi.org/revista-alternativas-cubanas-en-psicologia-vol4-n12>

Partido Comunista de Cuba. (2011). Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y de la Revolución. VI Congreso del Partido Comunista de Cuba.