

**Intento suicida en adolescentes del Consejo Popular Cauto Este, municipio Cauto Cristo  
(Original)**

**Suicide attempt in adolescents from the Cauto Este Popular Council, Cauto Cristo  
municipality (Original)**

Mailenis Peña Batista. Licenciada en Sociología. Máster en Desarrollo Socioeconómico local.

Profesora Instructora. Filial Universitaria Cauto Cristo. Universidad de Granma. Bayamo.

Granma, Cuba. [mpenab@udg.co.cu](mailto:mpenab@udg.co.cu) 

Alisa Natividad Delgado Tornés. Licenciada en Ciencias Políticas. Doctora en Ciencias

Filosóficas. Profesora Titular. Universidad de Granma. Bayamo. Granma, Cuba.

[adelgadot@udg.co.cu](mailto:adelgadot@udg.co.cu) 

Maidel Daryany Hernández Cabrera. Doctora en Medicina. Especialista en 1er grado en

Psiquiatría. Profesora asistente. Hospital Carlos Manuel de Céspedes. Bayamo. Granma, Cuba.

[maidelhernandez111973@gmail.com](mailto:maidelhernandez111973@gmail.com) 

Recibido: 14-01-2023/ Aceptado: 30-03-2023

### **Resumen**

El objetivo de la investigación fue determinar la causa que más influye en el incremento del intento suicida en los adolescentes del municipio Cauto Cristo, provincia Granma, ya que este fenómeno ha venido teniendo cierta prevalencia en el municipio Cauto Cristo. Se empleó la triangulación metodológica de lo cualitativo a lo cuantitativo respectivamente, lo cual permitió estudiar el fenómeno desde dos ámbitos: el objetivo y lo subjetivo de una manera holística, apoyadas en técnicas como la entrevista a expertos, en profundidad, a informantes claves y el cuestionario. Los resultados muestran como los conflictos familiares y entre ellos los de pareja influyen negativamente en las conductas anómicas y suicidas de los adolescentes y como

principal conclusión determinamos que los conflictos de pareja es la causa que más incide en estos comportamientos.

**Palabras clave:** familia; conflictos familiares; conflictos de pareja; adolescencia; intento suicida y suicidio

### **Abstract**

The objective of the research was to determine the cause that most influences the increase of the suicidal attempt in the adolescents of the municipality Cauto Cristo, Granma province, in Cuba since this phenomenon affects not only adolescents but also society in general. Qualitative and quantitative methodologies were used, which allow us to observe the phenomenon from two domains: the objective and the subjective in a holistic way, supported by techniques such as interviewing experts in depth, key informants and the questionnaire. The results show how family conflicts, including those of partners, have a negative influence on the anomic and suicidal behaviors of adolescents, and as a main conclusion we have that the conflicts between couples are the most important cause of these behaviors.

**Keywords:** family; family conflicts; couple of conflicts; adolescence; suicide attempt and suicide

### **Introducción**

El intento suicida es un problema social frecuente en adolescentes que preocupa a padres, médicos generales, pediatras y demás factores involucrados en la atención y seguimiento de éstos. Su manejo en muchas ocasiones resulta complejo y desalentador por el riesgo de suicidio. (Adorno & Pagliaro, 2012).

La tentativa de suicidio (TS) es un problema grave de salud pública que comprende cuestiones características de la adolescencia: la importancia de pasar al acto y de la impulsividad,

la cuestión de la muerte (y, por tanto, del sentido de la vida), la depresión, la agresividad dirigida hacia sí mismo, el ataque al propio cuerpo y al marco familiar, etc. La frecuencia del suicidio, que afecta principalmente al sexo masculino, tiende a disminuir, mientras que la frecuencia de las tentativas suicidas aumenta de forma regular en las chicas; los factores que contribuyen a dicho aumento son a la vez individuales, familiares y sociales. Pero siempre se observa, en asociación con los factores de riesgo, una vulnerabilidad psíquica; ésta se concreta a través de un Raptus suicida<sup>1</sup>, Villalobos (2010) que en la adolescencia se caracteriza por el riesgo de recidiva<sup>2</sup>.

El presente artículo aborda una síntesis de los factores de riesgo de tentativa suicida y de recidiva característicos de la adolescencia, aborda diversas medidas de prevención, las formas de atención tras una tentativa suicida y las múltiples estrategias terapéuticas. El riesgo de recidiva domina la cuestión de las tentativas suicidas en la adolescencia, por lo que, después de cualquier tentativa suicida y antes de proponer un tratamiento, es indispensable un protocolo de evaluación rigurosamente definido.

La tentativa suicida en adolescentes ha aumentado considerablemente en numerosos países en las últimas décadas, por lo que actualmente es considerado un problema social, (Cañón & Carmona, 2018).

Sin embargo, este fenómeno, particularmente en la población adolescente, ha sido un tema omitido y evadido debido al impacto que provoca pensar el suicidio en menores y a la vinculación que podría tener con los problemas actuales de la sociedad. (Pabón, 2021).

---

<sup>1</sup> Raptus suicida es un repentino impulso fuerte que puede conducir a estado ansioso y / o pérdida momentánea de la capacidad de entender y querer. Raptus puede empujar al sujeto a cometer gestos violentos o agresivos, auto-daño o daño a otros. También hay una forma de llamado. Raptus ansioso. Brilla con una breve e intensa manifestación de profunda ansiedad y puede empujar al sujeto a gestos impredecibles como el suicidio o, más raramente, la agresión. Raptus puede ser reconocido, bajo el derecho penal, como una condición de la incapacidad momentánea de entender y querer, y por lo tanto como un factor atenuante para la comisión de ofensas graves. Villalobos (2010).

<sup>2</sup> Reparición de una enfermedad poco después del período de convalecencia. Villalobos (2010).

En este sentido, las tentativas suicidas en la adolescencia se definen como la preocupación, intento o acto que intencionalmente busca causarse daño a sí mismo o la muerte, según Pabón (2021) abarcando las ideas y deseos suicidas (ideación suicida), las conductas suicidas sin resultado de muerte (intentos o tentativas suicidas) y los suicidios consumados o completados Bella et al. (2010).

En cuanto a la prevalencia del suicidio en la población adolescente, se observa que este fenómeno ocupa un lugar dentro de las tres primeras causas de muertes en la mayoría de los países a nivel mundial (Pabón, 2021).

El comportamiento suicida ha sido definido como la preocupación o acción orientada a causar la propia muerte de manera voluntaria, (Forero et al., 2019). El pensamiento suicida hace referencia a ideas de cometer suicidio o el deseo de quitarse la propia vida; mientras que el comportamiento suicida se refiere a las acciones concretas realizadas por quien está pensando o preparando su propia muerte. El intento de suicidio por lo general se refiere a una acción orientada a provocar la propia muerte que no logra su objetivo. El suicidio hace referencia a causar intencionalmente la propia muerte.

La adolescencia es un período del desarrollo del ciclo vital con mucho estrés y grandes cambios biopsicosociales, tales como: cambios en el cuerpo, en las ideas y en los sentimientos. Un estrés intenso, confusión, miedo e incertidumbre, factores económicos y la presión por el éxito influye en las capacidades del adolescente para resolver problemas y tomar decisiones (Carvajal, & Caro, 2011).

En algunos adolescentes, los cambios normales del desarrollo, acompañados por otros eventos en la familia como el divorcio o la mudanza a una nueva comunidad,

cambios de amistades, dificultades en la escuela u otras pérdidas, pueden causar gran perturbación y resultar abrumadores (Dávila & Luna, 2019).

Históricamente la tentativa suicida es un fenómeno que ha venido agobiando a la humanidad. Es un fenómeno social, ligado no solo a la naturaleza humana, sino a las circunstancias diversas que lo acompañan. Se estima que la tasa de mortalidad mundial por suicidio alcanza los 14,5 por cien mil habitantes, siendo conocidas las diferencias de tasa existentes entre los distintos países, Dávila y Luna (2019) así como los factores generadores.

Se estima que cada año más de 900 000 personas atentan en contra de su vida, lo cual representa el 60% de las muertes violentas en la población masculina y el 71% en la población femenina. Esta cifra, que se espera que alcance 1.5 millones en el 2021, es ya más elevada que todas las muertes causadas por guerra y homicidio (Medina et al., 2021).

En Cuba se observa un ligero incremento en las tasas de suicidios en edades entre 10 y 24 años convirtiéndose en la tercera causa de muerte en este grupo de adolescentes. (Medina et al., 2021).

En nuestro país existe un registro unificado de los datos primarios de suicidio, que se registran en todas las Oficinas de Estadísticas e Información, como una enfermedad de declaración obligatoria. Las estadísticas cubanas de mortalidad por suicidio y lesiones auto infligidas poseen una alta integridad y calidad, evaluadas a partir de estudios de certificación de causas de muerte.

En la provincia Granma, según datos MINSAP (2020) se registraron el pasado año 62 suicidios para la tasa de 33,9 y 308 intentos para una tasa de 66,1, en lo que va de este año los suicidios han sido 36 con una tasa de 11.2 y un total de 289 intentos significando una tasa 8.1

demostrando que al culminar el año probablemente sea mayor el total de suicidio que el de intentos. (Sánchez et al, 2018).

En el municipio Cauto Cristo se reportaron en el período 2011-2016, 96 intentos de suicidio y en el período 2017-2021 se han reportado 88 tentativas de suicidio y 10 consumados ONEI (2019). Al detenernos en el Consejo Popular Cauto Este, se comprueba que siendo éste el que más intentos de suicidios posee, en el período 2019-2020 los datos se comportaban de 23 a 25 adolescentes con tentativas de suicidio y asimismo ascendió en el período 2020-2021 a 45 casos con similares comportamientos. (MINSAP, 2020).

Estos elementos, es decir lo que acontece en cuanto al suicidio y tentativa suicida en el contexto y las investigaciones que se realiza, indican que es preciso desarrollar una investigación que debe no solamente por qué se produce este fenómeno sino poder realizar un trabajo coordinado con la FMC, CDR, Grupo Comunitario y Consultorio Médico de la Familia que contribuya al trabajo cultural comunitario teniendo un respaldo multiactoral direccionado a la anomia social y grupos vulnerables que permitirá aportar a la Estrategia de Desarrollo Municipal y de ese modo contribuir al desarrollo local.

En razón de lo anterior sitúo como problema científico

Determinar aquellos factores que más influyen en el intento suicida de adolescentes del Consejo Popular Cauto Este, municipio Cauto Cristo con vistas a determinar la causa esencial que conduce al incremento del intento suicida en los adolescentes , con el fin de proponer un conjunto de recomendaciones que en su aplicación contribuyan a disminuir de forma paulatina dicha situación.

En el proceso investigativo se confirmó que el incremento del intento suicida de adolescentes del Consejo Popular Cauto Este, municipio Cauto Cristo su causa esencial son los conflictos de pareja, los cuales están asociados a los conflictos familiares.

## **Materiales y métodos**

Efectuamos un estudio cuanti-cualitativo, enmarcado en gran medida por el empleo de métodos teóricos, considerados también como enfoques o perspectivas de investigación, Kerlinger (1975). En términos generales, ambos enfoques emplean procesos cuidadosos, sistemáticos y empíricos en su esfuerzo por generar conocimiento.

Se empleó el método histórico – lógico, estudia la trayectoria real del fenómeno. Fue de gran importancia para la comprensión de la esencia del problema objeto de estudio, ya que permitió abordar el problema científicamente teniendo presente sus peculiaridades en cada momento histórico. Kerlinger (1975). Este método dio la posibilidad de conocer su comportamiento desde sus inicios hasta la actualidad en diferentes contextos y momentos históricos.

Por otra parte, el método de Inducción-deducción, que consiste en formas de razonamiento en el cual se pasa del conocimiento de casos particulares al conocimiento más general del objeto Kerlinger (1975). Sirvió además para fragmentar analíticamente las diferentes aristas de la influencia del medio familiar y la prevención de conductas suicidas en los adolescentes, con el fin de llegar a conocimientos resumidos y a realizar valoraciones que permitan trascender los resultados de este trabajo a otras unidades de análisis con características similares a la nuestra.

Por otro lado, el método Analítico-sintético sirvió para analizar las diferentes concepciones teóricas y datos empíricos relacionados con el papel de la familia que incide en la

aparición de las conductas suicidas, contribuyendo positivamente a la elaboración de conclusiones y recomendaciones, según (Kerlinger, 1975)

Empleamos técnicas de recolección de información como la entrevista la cual y mediante la interrogación de los sujetos, se obtiene datos relevantes a los efectos de la investigación.

Dentro de la misma utilizamos la entrevista en profundidad, la cual constituye otra de las vías para interrogar a los actores sociales y de la cual se obtienen datos relevantes en la investigación, permite que el entrevistado se exprese con más libertad, ofrece grandes ventajas. Esta técnica fue aplicada a 15 adolescentes con intento suicida, por ser adolescentes que han cometido el acto suicida más de una vez y de cierta manera para conocer en profundidad las opiniones de sus comportamientos autodestructivos.

Se utilizó la entrevista a expertos ya que esta técnica tiene la particularidad de pretender obtener información sobre la temática investigada, pero brindada por personas que poseen un conocimiento amplio del fenómeno o que hayan realizado algún estudio sobre el mismo.

Para la aplicación de esta técnica se empleó el muestreo intencional, seleccionando 3 expertos que por su grado de implicación con la situación aportan una información valiosa. Estos son: un médico que atiende la Dirección de Higiene y Epidemiología en el municipio, Graduado de Médico General Integral Víctor Céspedes Martínez, una Psiquiatra que atiende la conducta suicida en el municipio, graduada en Psiquiatría Maidel Hernández Cabrera y a la Msc. Maritza Morales, profesora del Departamento de Sociología, de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Oriente.

Además, aplicamos la entrevista a informantes claves, la cual consiste en dialogar con sujetos que tengan un conocimiento basto sobre el fenómeno estudiado. Esta técnica fue aplicada de manera general a 15 vecinos de este Municipio; específicamente personas de la tercera edad y



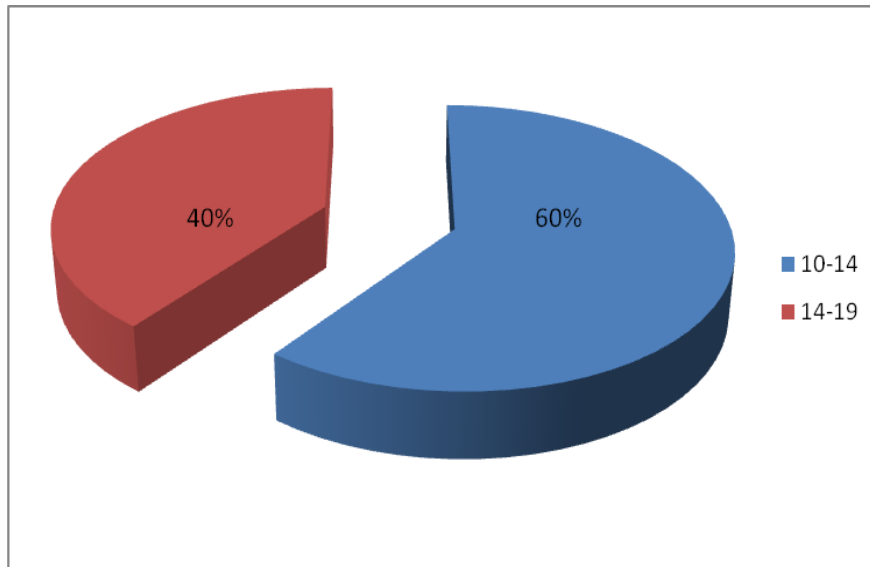
también formó parte de este proceso el compañero que atiende a los menores en este Consejo Popular.

Aplicamos el cuestionario que sirvió de guía y ayuda para obtener información deseada, sobre todo a escala masiva. La aplicación del cuestionario permitió conocer las opiniones, actitudes, valores y juicios de los adolescentes respecto a su familia y el porqué de su comportamiento. Para la aplicación de esta técnica se utilizó el tipo de muestreo probabilístico, tanto para los adolescentes como para los miembros de la familia específicamente la selección de la muestra fue el aleatorio simple, teniendo en cuenta que la población total de adolescentes con intento suicida es de 54, y como muestra 48 adolescentes, según el programa muestra, con un error de 5%. Teniendo toda la misma probabilidad de ser elegidos. (Hernández et al., 2014).

### **Análisis y discusión de los resultados**

El cuestionario fue aplicado a 48 adolescentes con intento suicida en el Consejo Popular Cauto Este, del municipio Cauto Cristo, provincia Granma, país Cuba con el objetivo de conocer la principal causa que incide en estos comportamientos anómicos. El análisis de esta técnica comienza por los datos socio demográfico. El rango de edad, de mayor predominio fue de 12-14 para un (60,4%), lo cual tiene gran influencia en las opiniones dadas por los adolescentes, diferenciados por su edad, pues unos tienen un conocimiento más avanzado que otros en cuanto a lo que se le está preguntando.

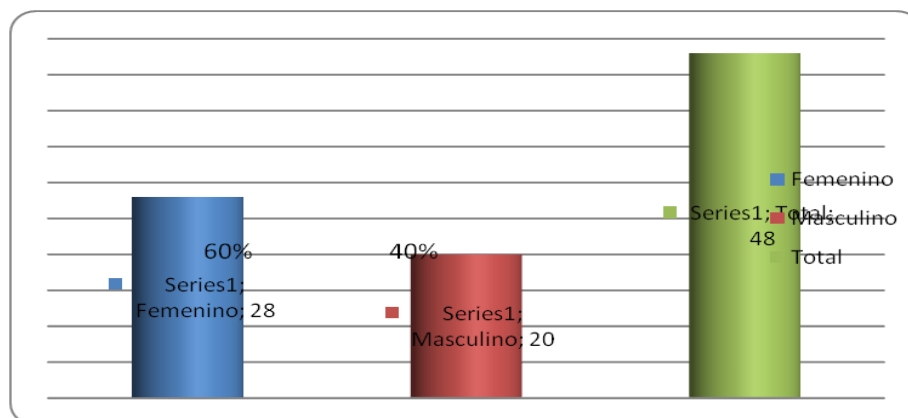
**Gráfico 1. Edad**



**Fuente: Elaboración Propia.**

Dentro del sexo, el mayor porcentaje lo obtuvo el sexo femenino para un 58,3%, tal y como se afirma en las estadísticas nacionales que explican cómo este comportamiento se hace habitual en este sexo, denominándolo así la (Organización Mundial de la Salud) OMS, (2019) y manifestándose frecuentemente en dicha unidad de estudio.

**Gráfico 2. Sexo**



**Fuente: Elaboración Propia.**

En cuanto al nivel escolar de los adolescentes el que más imperó fue el nivel secundario básico, representando un 60,4% de la muestra, ya que es en esta etapa es donde ocurren con mayor frecuencia el intento suicida, según Forero et al. (2019).

En la pregunta sobre la convivencia en el hogar, el 56,3% afirma que conviven con la madre, el padrastro, los abuelos, los hermanos y tíos, observando que muchos conviven con familias extensas, que en algunos espacios se convierte en una problemática familiar, debido al hacinamiento de personas. En estos casos, ocurre que el número de miembros de la familia no corresponde con la cantidad de cuartos en la distribución del hogar. Por otro lado, los miembros de la familia aluden que todos duermen en un mismo cuarto, representando el 60% de la muestra escogida, generando esto hacinamientos. Así lo afirman los informantes claves, los cuales añaden que el hacinamiento es un factor que incide en estos comportamientos anómicos, ya que la edad es propicia para cometer estas manifestaciones, porque los adolescentes deben de tener privacidad y si duermen 4 personas por cuarto no pueden sentirse bien, (Hernández et al., 2014).

Asimismo, se tiene en cuenta las relaciones de los adolescentes con los demás miembros de la familia donde el 43,8% afirman que tienen mayor afinidad con su madre, mientras que el 27,1% alega que, con los abuelos, además el 20,8% añade que, con el padre, dejando solo el 6,3% con los hermanos. Se debe destacar que solo el 2,1% de los adolescentes se auxilia en su red de apoyo social.

El divorcio entre los padres constituye un elemento esencial en las conductas asumidas entre los adolescentes. Es tradicional que al referir los efectos de la divorcialidad en la sociedad, se planteen generalmente aspectos negativos, los hechos tienen su incidencia en las relaciones familiares por la temporal inestabilidad que generan en la familia los conflictos de pareja, especialmente en las relaciones padre-hijos, los efectos sobre la educación de los hijos que con

frecuencia se traducen en problemas de desarrollo de la personalidad de los menores y en conductas antisociales, sobre todo cuando los padres divorciados malinterpretan el significado del divorcio y lo hacen extensivo a la relación con los hijos para con quienes continúan teniendo deberes insoslayables. (Peña, 2023)

Peña (2023) plantea que las relaciones familiares en esta etapa de vida se evidencia una tendencia a mantener mejores relaciones con los abuelos y los padres, lo cual no coincide con los familiares que mayormente ellos se relacionan, por lo tanto, se muestra una insuficiente atención al apoyo moral, el respeto y el cariño, factores determinantes en el bienestar y la estabilidad psico-social de los adolescentes.

Entre los adolescentes y los miembros de la familia debe de existir una correspondencia en el ofrecimiento de cariño, respeto, apoyo moral, etc. En esta pregunta el 18,4% marcó que su familia le ofrecía respeto y el 33,2% apoyo moral, quedando aisladas las demás muestras de afecto que son necesarias en todas las familias, para que exista una adecuada comunicación entre ellos.

Evidentemente, la familia como célula básica de la sociedad juega un papel importante en la formación de los niños, por tanto cuando no existe una adecuada comunicación entre sus miembros surgen graves contradicciones, así se demuestra en la opinión que tienen los adolescentes acerca de esta variante, lo cual el 52,1% afirma que no existe una adecuada comunicación entre ellos, generando fuertes contradicciones y dicotomías que conllevan a graves discusiones en el hogar , mientras que el 100% de los encuestados de los miembros de la familia respondieron que la comunicación entre ellos es bastante buena.

Según Sánchez et al. (2014) la existencia de varias generaciones en el núcleo familiar, implica mayor dificultad a la hora de comunicarse entre ellos o llegar a algún consenso ante una situación determinada.

En estas familias este indicador lo evaluamos como regular, debido al insuficiente tiempo destinado para estos fines, y las dificultades existentes en la calidad de ese tiempo utilizado, donde no siempre hay afectividad ni confianza en las relaciones, sin llegar en la mayoría de los casos a abordar con coherencia los temas que deben interesar a los adolescentes, dada sus características en esta etapa del ciclo de vida familiar, en la mayoría de los casos, los adolescentes realizan sus actos sin tener en cuenta la opinión del resto de su familia, de este modo consideramos que no existe una dirección adecuada en la educación de los menores.

En la unidad de análisis se evidencian graves conflictos entre los adolescentes y los miembros de la familia, porque no se tiene en cuenta las opiniones, necesidades e intereses de los jóvenes en cuanto a sus problemas y preocupaciones, así lo afirma el 53,8% de los adolescentes encuestados, los cuales refieren que sus problemas y preocupaciones no son tomadas en cuenta por su familia.

Como complemento negativo a esta tendencia, sucede que las necesidades, opiniones e intereses de estos adolescentes con tendencia suicida no son tomadas en cuenta por sus familiares, y en ocasiones no se les presta atención a estos importantes aspectos. Por tal motivo se ven obligados a buscar apoyo en compañeros o en otros miembros de la familia en menor medida, con sus madres y hermanos. El distanciamiento del papel familiar se evidencia aún más a la hora de dar solución a los problemas de los adolescentes, ya que el apoyo recibido por otras personas supera ampliamente al ofrecido por sus familiares, donde solo algunas madres ocupan un lugar destacable.

Es válido señalar que una parte de estos adolescentes con tendencias suicidas reciben apoyo de su novia (o), por lo que se encuentran en mayor desventaja que los que cuentan con sus familiares porque la familia es la primera a la que se debe de confiar todas las preocupaciones, según Sánchez et al. (2014). Cuando no se tiene en cuenta la opinión del adolescente, estos sienten que en la vida real no le preocupa a sus familiares lo que hagan o dejen de hacer, que están desatendidos y ahí es cuando se incumplen las reglas impuestas por los padres, y aparecen graves discusiones en el hogar, manifestándolo así el 83,3% de los adolescentes, los cuales abordaban que si existían frecuentemente discusiones en su seno familiar, mientras que los encuestados de las familias afirman que no existen discusiones, representando esto el 73,3% de la muestra.

Estas contradicciones conllevan a grandes conflictos entre ellos, de manera tal que se les preguntó a los (as) adolescentes entre quiénes eran esas discusiones y el 60,4% respondió que esos altercados se daban entre los padres, mientras que estos últimos afirmaban que la relación entre ellos era regular para un 46,7%, porque los (as) adolescentes no prestan atención, ni le dan validez a las charlas establecidas entre padre- hijo.

Acerca de la satisfacción de las necesidades materiales el 77,1% respondió que los padres no satisfacían sus necesidades materiales, porque no tenían dinero para comprar las cosas para la escuela, otros planteaban que era porque sus padres no tenían empleo, además de añadir algunos de estos que sus padres eran alcohólicos y preferían gastar el dinero en bebidas alcohólicas antes de comprar lo que verdaderamente les hacía falta, esto se adentra en la pregunta que se les hacía a los miembros de la familia sobre cómo se distribuían los ingresos económicos dentro del hogar, lo cual el 40% respondió que solo entraba en el hogar un salario para una o más

personas, lo cual no podía satisfacer las necesidades de los adolescentes, ni la de los demás miembros de la familia.

Atendiendo a la pregunta sobre la valoración de las condiciones económica de vida el 70,8% respondió que era regular, porque no contaban con todos los instrumentos para plantear que sus condiciones eran buenas, el 8,3% respondió que las condiciones eran buenas y el 20,8% añadió que eran malas, coincidiendo esta afirmación con lo planteado por la familia, ya que el 40% alude que son regulares y el 40% también de la muestra escogida respondió que son malas, porque sus viviendas son improvisadas, o sea, de pedazos de cartón , de tablas de palma, de fibros, etc.

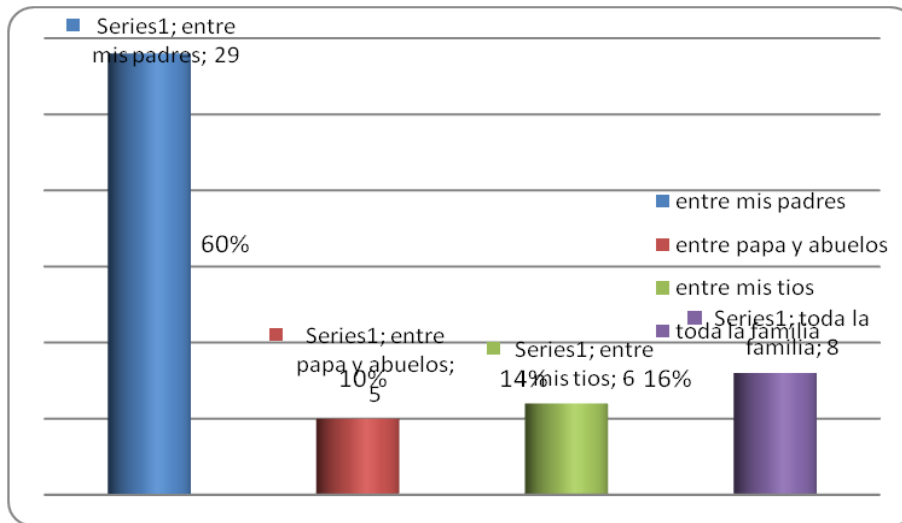
Los adolescentes actúan en beneficio propio y al sentirse que no han tenido ningún avance o progreso en el transcurso de su vida, se sienten que son menos que los demás, que fueron desatendidos por sus familiares pese a los conflictos interpersonales que se dan en este contexto, que la comunicación no es la más correcta, que se encuentran hacinados por la cantidad de personas que conviven en el hogar, llega el momento que los mismos sienten impulsos y deseos de atentar en contra de su vida, así lo afirma el 100% de la muestra escogida.

Estos adolescentes no son capaces de controlar sus actos ni sus acciones, lo cual los conlleva a cometer indisciplinas que para ellos son normales sin pensar en las consecuencias que esto pueda traer consigo, lo cual con el tiempo se convierten en situaciones críticas que los pueden llevar al suicidio.

Acercas de los tipos de conflictos familiares que se presenciaban en la unidad de análisis el 77% respondió que esto era entre los padres o sea conflictos de pareja. Esto sucedía cuando alguno de los dos miembros decidía atender y conversar con el hijo y el otro no lo aceptaba, por ende, ocurría que nunca estaban de acuerdo y que si uno le pedía permiso a la madre para ir a

jugar o hacer otra actividad el otro no aceptaba y por eso siempre estaban en discordia, lo cual no se daban cuenta que estaban afectando psicológicamente al niño, (Forero et al., 2019)

**Gráfico 3. Entre quiénes son los conflictos**



**Fuente: Elaboración propia.**

Las causas por las cuales los (as) adolescentes atentan en contra de sus vidas son multifactoriales, al igual que las vías o métodos utilizados, dentro de los cuales se encuentran en primera categoría el envenenamiento para un 54,2% mientras que el 37,5% lo ocupa el ahorcamiento incompleto, seguido por las quemaduras para un 6,3% y heridas por arma blanca para un 2,1%. Manifestando que el envenenamiento es el método más frecuente en este grupo de edad para el sexo femenino y el ahorcamiento incompleto para el sexo masculino según lo evidenciado en la unidad de análisis y lo reflejado en las estadísticas nacionales.

Para determinar la conducta de un adolescente hacia estos comportamientos es necesario identificar si en su familia hubo alguien que haya cometido el acto anteriormente y para esto el 64,6% respondió que sí, coincidiendo con lo planteado por la familia, ya que el 66,7% alegó que si existían antecedentes en su familia que habían cometido ese intento de autoeliminación. Cuando en una familia han existido personas con estos comportamientos anómicos se hace



trascendental en la historia familiar, ya sea por ser un ser querido o una familia apartada, esta manifestación crea sentimientos de nostalgia y por ende siempre se va a encontrar en el corazón de cada familia, encontrándose así mismo en estas familias patrones con comportamientos inadecuados como son personas con antecedentes delictivos entre otras.

Según lo planteado por los expertos, no solo existen patrones de comportamientos inadecuados en los miembros de la familia sino también en los adolescentes, así lo plantea el médico que atiende Higiene y Epidemiología en el municipio, el mismo se refiere a que existe un grupo de adolescentes en este contexto que presentan patrones de comportamientos inadecuados, tales como alcoholismo, drogadicción, etc., además algunos se encuentran en escuelas de rehabilitación, también se encuentran los fumadores que al encontrarse involucrados en todas estas manifestaciones se sienten aislados de sus familiares más cercanos, confundidos y acuden al suicidio como única vía de solución a los problemas.

Estos patrones negativos se complementan con un sistema de relaciones durante toda su vida que se relacionan con individuos de inadecuada conducta moral y social, por lo general con antecedentes delictivos. En aquellos grupos donde los adolescentes manifiesten signos de desviación o cualquier conducta inadecuada debe estar presente no solo la familia sino la comunidad o demás instituciones que sean las encargadas de prevenir estas manifestaciones. Así lo plantean los informantes claves, los cuales añaden que, si existen charlas educativas por parte del médico de la familia, pero que aún no son suficientes para lograr contrarrestar o minimizar estos comportamientos, según estudios de Adorno y Pagliaro, (2012).

En la entrevista en profundidad realizada a los adolescentes con intento suicida reincidente éstos plantean que sí se realizan actividades por parte de las instituciones encargadas en este proceso y que en varias ocasiones se ha presentado la Psiquiatra en los consultorios

médicos de la familia para atenderlos, pero que en varias ocasiones ellos asisten solos porque los padres no los quieren acompañar. Y además añaden que se realizan actividades tales como Charlas Educativas, Conferencias y Talleres que se realizan una vez al mes y con buena asistencia por parte de los especialistas, pero no por parte de los familiares, los cuales no les brindan el apoyo necesario para contrarrestar estas manifestaciones que de cierta manera los afecta a ellos y a la sociedad en general.

Teniendo en cuenta la participación de la familia en el tratamiento de las conductas suicidas el 81,3% de los adolescentes encuestados plantea que es necesaria la participación de la familia en este proceso ya que ésta es el eje catalizador capaz de inculcar normas y valores en el proceso de socialización. Así lo plantean los expertos, ellos opinan que la familia juega un papel preponderante ya que para la misma su función es educar a los adolescentes a tener un buen comportamiento en los hogares y en la sociedad en general.

Asimismo, en la entrevista en profundidad realizada a 15 adolescentes con reincidencia en este acto suicida ellos manifiestan que si la familia lo hubiesen tratado desde el primer momento que ellos cometieron el error esto no hubiese sucedido, nuevamente, ya que estos deben de ser capaces e instruir y sobre todo educar a sus hijos para que el día de mañana sean grandes hombres.

El principal desafío de hoy, con vista al mañana, es que la familia cumpla adecuadamente su función educativa dentro de la sociedad, con el apoyo de todos, según (Peña, 2023).

A raíz de la problemática estudiada, compartimos el criterio de que la falta de comunicación, de interacción, el divorcio, los hacinamientos, los conflictos entre los miembros de la familia y entre las parejas contribuye negativamente en la formación y desarrollo de la personalidad del adolescente y es ahí donde podemos encontrar las causas del intento suicida.

## Conclusiones

1. Al valorar la evolución del fenómeno catalogamos estos comportamientos como anomias que constituyen una vulnerabilidad para cualquier país; se destacan entre las principales causas la disfunción familiar, las enfermedades, la violencia familiar y el abandono familiar. Sin embargo, en Cuba en la actualidad las principales causas están asociadas al abandono familiar, la violencia familiar y los conflictos familiares.
2. La información empírica ha corroborado exitosamente que los conflictos de pareja es la causa que más influye en el incremento del intento suicida en los adolescentes del Consejo Popular Cauto Este, del municipio Cauto Cristo, provincia Granma.
3. Al centrarnos fundamentalmente en las condicionantes familiares se exponen que los procesos socializadores, afectivos y comunicativos que se establecen entre familiares y adolescentes es insuficiente e inadecuado, presentando matices de abandono, poca atención desde el punto de vista moral, insuficientes muestras de afecto, cariño y respeto, poca sistematicidad en las visitas de sus familiares, con la existencia de discusiones e incomprendiones en muchas ocasiones, así como desconfianza, entre otras.
4. Según se pudo constatar, los factores implicados en este proceso poseen características sociales, familiares, psicológicas, psiquiátricas y culturales que lo complementan y reproducen, lo cual evidencia la necesidad de investigaciones multidisciplinarias.
5. Además, concluimos que la causa que más influye en el incremento del intento suicida en los adolescentes es los conflictos de pareja, el cual está asociado a los conflictos familiares. Los principales problemas detectados y con relación a nuestros indicadores que más predominaron fueron: la inadecuada e insuficiente comunicación, hacinamientos dentro del hogar, desempleo, problemas de ingresos económicos entre otros.

## Referencias Bibliográficas

- Adorno, S. C., & Pagliaro, N. R. (2012). Situación actual del suicidio y tentativa de suicidio en el Paraguay. *Anales de la Facultad de Ciencias Médicas (Asunción)*, 45(2), 25-38.  
[http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1816-89492012000200003](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1816-89492012000200003)
- Bella, M. E., Fernández, R. A., & Willington, J. M. (2010). Intento de suicidio en niños y adolescentes: depresión y trastorno de conducta disocial como patologías más frecuentes. *Archivos argentinos de pediatría*, 108(2), 124-129.  
[http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S032500752010000200006&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S032500752010000200006&lng=es&tlng=es)
- Cañón, S. C., & Carmona, J. A. (2018). Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. *Pediatría Atención Primaria*, 20(80), 387-397.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113976322018000400014&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113976322018000400014&lng=es&tlng=es)
- Carvajal, G., & Caro, C. V. (2011). Ideación suicida en la adolescencia: Una explicación desde tres de sus variables asociadas en Bogotá, 2009. *Colombia Médica*, 42(2), 45-56.  
<http://hdl.handle.net/10818/27562>
- Dávila, C. A., & Luna, M. (2019). Intento de suicidio en adolescentes: Factores asociados. *Revista chilena de pediatría*, 90(6), 606-616.  
[https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062019000600606&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0370-41062019000600606&script=sci_arttext)
- Forero, I., Siabato, E., & Salamanca, Y. (2019). Ideación suicida, funcionalidad familiar y consumo de alcohol en adolescentes de Colombia. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 15(1), 431-442.  
<https://doi.org/10.11600/1692715x.1512729042016>

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. McGraw-Hill.

Kerlinger, F. N. (1975). *Investigación del comportamiento: técnicas y metodología*. Nueva Editorial Interamericana.

Medina, O., Blandón, O., & Barrera, V. (2021). Caracterización de adolescentes fallecidos por suicidio. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(3).

<https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1409>

Ministerio de Salud Pública. (2020). Estratificación de la conducta suicida en Granma. Informe de Prevención de Salud Mental para el año 2021.

Pabón, A. (2021). Intentos de suicidio y Trastornos mentales. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 20(4). <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3967/2919>

Peña, B. M. (2023). *Estrategia de integración comunitaria de actores locales para la atención de adolescentes con tentativas suicidas en el Consejo Popular Babiney, Cauto Cristo* [Tesis de Maestría Universidad de Granma]. UDG.

Sánchez, G., Columbiet, M., García, L., Jarrosay, C., & Francis, L. (2018). Intento suicida en la provincia de Guantánamo. *Revista Información Científica*, 97(3), 557-565.

<https://revinformcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/1770/3731>

Sánchez, L. M., Morfín, T., García, J. E., Quintanilla, R., Hernández, R., Contreras, E., & Cruz, J. I. (2014). Intento de suicidio en adolescentes mexicanos: perspectiva desde el consenso cultural. *Acta de investigación psicológica*, 4(1), 1446-1458.

[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S200748322014000100010&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S200748322014000100010&lng=es&tlng=es)

Villalobos, F. (2010). *Ideación suicida en jóvenes: formulación y validación del modelo integrador explicativo en estudiantes de educación secundaria y superior* [Tesis doctoral, Universidad de Granada]. Digibug.

<https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/2352/1805982x.pdf?sequence=1>