


Original


La selección deportiva de los lanzadores abridores de béisbol

The sports selection of baseball starting pitchers

Yidier Pons Gámez. Máster en actividad física en la comunidad. Profesor Asistente. *Universidad de la Isla de la Juventud, Facultad de Cultura Física. Cuba.* [yppons@uij.edu.cu] 

Humberto Durañona Nápoles. Máster en actividad física en la comunidad. Profesor Asistente. *Universidad de la Isla de la Juventud, Facultad de Cultura Física. Cuba.* [hduranona@uij.edu.cu]



Yoanni Gil López. Máster en ciencias de la educación. Profesor Asistente. *Universidad de la Isla de la Juventud, Facultad de Cultura Física. Cuba.* [ygil@uij.edu.cu] 

Recibido: 24 de febrero de 2021 | **Aceptado:** 12 de junio de 2021

Resumen

El talento deportivo no se define por una sola capacidad, sino por la interrelación y complementación, implicando análisis y valoraciones integrales. En el Béisbol pese a contar con programas de preparación del deportista actualizados y de parámetros establecidos para la selección deportiva, aún continúan siendo deficientes los indicadores que permitan una selección objetiva para cumplir funciones especializadas, lo que constituye un aspecto de esencial importancia en el desempeño competitivo contemporáneo. Sin embargo, en el proceso de conformación de los equipos a participar en campeonatos nacionales, se evidencian insuficiencias que limitan la calidad de su alcance; de ahí que el objetivo general consiste en proponer indicadores para el proceso de selección del lanzador abridor en la conformación de equipos de béisbol de alto rendimiento, en la Isla de la Juventud; siendo seleccionada una muestra compuesta por: 11 lanzadores de béisbol de la categoría juvenil de la Isla de la Juventud que representa el 52,38% de la población, de ellos ocho son derechos que representa el 72.72 % y tres zurdos que representa el 27.27 %, además de cuatro entrenadores que representan el 19,04% y 6 especialistas que representan 28,57% de la población. Los métodos de investigación empleados fueron la observación, la revisión de documentos normativos que rigen el proceso de selección deportiva en el béisbol, la encuesta a entrenadores y el criterio de especialistas;

permitiendo identificar la inexistencia de una herramienta que oriente la labor del profesor deportivo en lo referido a la selección de los lanzadores abridores.

Palabras claves: lanzador; selección deportiva; talento deportivo; indicadores

Abstract

Sports talent is not defined by a single ability, but by interrelation and complementation, involving comprehensive analysis and assessments. In Baseball, despite having updated athlete preparation programs and established parameters for sports selection, the indicators that allow an objective selection to fulfill specialized functions continue to be deficient, which constitutes an aspect of essential importance in competitive performance contemporary. However, in the process of forming the teams to participate in national championships, there are deficiencies that limit the quality of their scope; the general objective is to propose indicators for the selection process of the starting pitcher in the formation of high-performance baseball teams, on the Isle of Youth; being selected a sample composed of: 11 baseball pitchers from the youth category of the Isla de la Juventud that represents 52.38% of the population, of which eight are rights that represent 72.72% and three are left-handed that represent 27.27%, in addition to four coaches who represent 19.04% and 6 specialists who represent 28.57% of the population. The resear methods used were observation, review of normative documents that govern the sports selection process in baseball, the survey of coaches and the criteria of specialists; allowing to identify the inexistence of a tool that guides the work of the sports teacher in relation to the selection of starting pitchers.

Keywords: pitcher; sports team; sports talent; indicators

Introducción

El deporte en el mundo ocupa una categoría de movimiento social de sorprendentes dimensiones. El factor competición es, sin dudas, uno de los elementos esenciales que hacen que esta manifestación de la actividad humana de carácter social adquiera cotas cada día más complejas en las que se busca cada vez mayor perfección y mejores marcas en el rendimiento y resultado deportivo.

Cuba no escapa de esta realidad por lo que se hace necesario cada vez más investigar y perfeccionar los procesos vinculados a los deportes con pelotas en su iniciación y captación de atletas, y por ende a la selección de posibles talentos para lograr una mejor proyección para la alta competencia y el logro de resultados significativos.

En el béisbol, cada uno de los nueve jugadores ocupan cierta posición en el terreno con lo que desempeñan una función determinada, una de ellas, el lanzador o pitcher es el encargado de abrir las acciones, cuando pone la pelota en juego a partir del primer lanzamiento desde el

montículo o goma de lanzar dirigiéndola al receptor con el objetivo de poner fuera (out) a los bateadores por cualquier vía.

El acto de lanzar la pelota requiere de esfuerzo, concentración, tenacidad, dominio, habilidad y exactitud. Para el desarrollo de esta especialidad, se trabaja en la búsqueda de jóvenes con determinadas aptitudes naturales, capaces de asimilar grandes cargas de entrenamiento y elevados ritmos de perfeccionamiento deportivo, donde se realiza una selección cada vez más temprana y con un proceder profundamente científico.

El proceso de selección de talentos, es una de las preocupaciones más apremiantes del deporte contemporáneo. Muchos pueden aprender a cantar, bailar o pintar; pero muy pocos consiguen el dominio de estas disciplinas. En el deporte al igual que en las artes, es importante descubrir a los individuos más capacitados, seleccionarlos desde la edad según características del deporte, observarlos, evaluarlos y ayudarles a llegar al nivel más elevado del dominio de su deporte, con la aplicación de vías y métodos que aseguran el futuro del atleta.

La selección de talentos en el béisbol es un tema de sumo interés, en ello han incursionado autores como: Ealo (1984), Reynaldo (2007) donde aportan sus criterios estrechamente vinculados a la ciencia, sin despreciar el aspecto natural o pasivo de la selección.

Recientemente se han realizado estudios que apuntan a una mejora en la selección de talentos en el béisbol desde la base con una visión socio constructiva, teniendo en consideración indicadores por áreas organizativas, perfeccionando el perfil de la condición física de la reserva deportiva, el perfil de proporcionalidad corporal y el sistema de evaluación estadística aplicado a este deporte entre otros temas Reyes, Batista y Noa (2016) y Cudeiro, Trejo y Zamora (2019). Criterios emitidos en trabajos de investigación consultados relacionados con la selección deportiva de los lanzadores permitieron la identificación de insuficiencias en el desempeño de funciones especializadas, las que se expresan en: inestabilidad en el comportamiento del rendimiento deportivo con tendencia a su decrecimiento, la utilización durante todo el periodo competitivo de varios lanzadores y la frecuente utilización de lanzadores en funciones especializadas para las que no están preparados.

Martínez y Lorenzo (2008) citado por Menéndez, Villanueva y Companioni (2012), en un compendio que refiere a autores reconocidos mundialmente por sus estudios en el tema de los talentos, desde diversas posiciones y ciencias aplicadas, lograron incorporar nuevos matices que nos acercan más a la comprensión del término, aclarando que: “La literatura reporta la existencia de cientos de definiciones de talento y sus sinónimos, pero ninguna tiene aceptación universal debido a que este es un fenómeno multifacético y plurideterminado”. Se reconoce que al tema de

los talentos se le han dedicado ciertos apartes desde las ciencias, no obstante, a través de la historia han existido tendencias biologicistas, sociológicas e interaccionistas, que son las que predominan hoy.

Nadori (1995) define el talento como una facultad o grupos de facultades con una cierta especificación, superior a la media, pero que debe aún manifestarse con lo que nos está indicando el camino a seguir o su concepción sobre la captación de los mismos.

Según López (1995) el talento consiste en una actitud natural adquirida para hacer algo. El talento depende de la capacidad individual de las motivaciones del sujeto y del medio social.

Sosa, Guerrero, Tamayo, Ponce de León, Castro y Matos (s.f) plantean que:

“El contenido del constructo talento varía según la cultura, la época y el nivel de desarrollo de la ciencia. El deporte, actividad sociocultural devenida atributo esencial en la formación integral de la personalidad, no está ajeno a ello y en la búsqueda de una aproximación adecuada al contenido de la actividad deportiva, lo ha conducido hacia el deporte de alto rendimiento, cuya condición está más asociada al rendimiento competitivo, cuyos resultados emanan de la preparación del deportista, de la inteligencia y preparación del entrenador(a), del nivel alcanzado durante el macrociclo de entrenamiento, a partir de la preparación integral en lo físico, lo técnico y lo psicológico, más que de la inteligencia del atleta”. (Sosa, el.at s.f, p.4)

Ilisástigui (1999) referido por García (2010), define que “el Talento, es la integración entre habilidades por encima del promedio, la alta creatividad y el alto compromiso para la tarea”, plantea una dependencia de la interacción entre lo biológico y lo social (dialéctico materialista) donde lo biológico constituye una premisa para el desarrollo del talento y lo social es lo determinante.

Para Yañez (2011) el talento es: “Toda manifestación sobresaliente del ser humano, que se traduce potencialmente en altos índices de rendimiento motor y morfofuncionales, que propician una adecuada iniciación y desarrollo en el proceso pedagógico complejo, denominado entrenamiento deportivo”.

En el béisbol, el lanzador o (pitcher) es el encargado de abrir las acciones, poniendo la pelota en juego al lanzarla desde el montículo o goma de lanzar y hasta el receptor, con el objetivo de poner fuera (out) a los bateadores por cualquier vía. El acto de lanzar la pelota requiere de mucho esfuerzo, concentración, habilidad y destreza.

La asignación de las funciones especializadas que debe cumplir el lanzador en el béisbol de alto rendimiento, durante su actuación monticular, debe ser a través de un proceso científicamente

fundamentado y organizado por un equipo multidisciplinario, pues cada una de ellas requiere de una preparación específica para la actividad a desarrollar, que incluye habilidades, cualidades y una gran aptitud mental, que debe caracterizar al deportista para enfrentar con éxito las diferentes situaciones tácticas.

Materiales y métodos

Población y muestra

La investigación es de tipo descriptiva se desarrolló en la Escuela de Iniciación Deportiva (EIDE) "Fladio Álvarez Galán", con una población 21 sujetos siendo seleccionada una muestra compuesta por: 11 lanzadores de béisbol de la categoría juvenil de la Isla de la Juventud que representa el 52,38% de toda de la población, de ellos ocho lanzadores derechos que representa el 72.72 % y tres zurdos que representa el 27.27 %, donde cinco de ellos se desempeñaron como abridores, registrándose la información necesaria que permitió el análisis de la selección deportiva de los lanzadores de béisbol de la mencionada categoría. Además de cuatro entrenadores que representan el 19,04% y 6 especialistas que representan 28,57 % del total de la población.

Para trabajar las concepciones sobre la selección deportiva de los lanzadores abridores en la conformación de equipos de béisbol de alto rendimiento, se utilizaron los siguientes métodos:

Observación científica: Se empleó para identificar los indicadores utilizados en el proceso de selección deportiva de los lanzadores de béisbol.

Revisión de documentos: Se utilizó con el objetivo de indagar sobre el tratamiento que se le brinda a la selección deportiva del lanzador del béisbol, siendo revisados: las normativas previstas por la Comisión Nacional de Béisbol, así como lo expresado en los Programas de Preparación del Deportista de Béisbol de los años 2000, 2007, y los Programas Integrales de Preparación del Deportista 2013 y 2016.

La fase de exploración se desarrolló en un año, desde enero de 2019 hasta diciembre de 2019, durante el cual se valoró el estado teórico de la realidad objeto de estudio y se identificaron las bases conceptuales que sustentaron el proceso de investigación, cumpliéndose las siguientes acciones:

- ✓ La revisión y estudio de la bibliografía, que posibilitó la sistematización de los fundamentos teóricos y metodológicos que sustentan el proceso de selección del lanzador, en la conformación de equipos de béisbol de alto rendimiento.
- ✓ La revisión de los programas de preparación del deportista de béisbol (PPDB) en sus diferentes ediciones, así como; el Programa Integral de Preparación del Deportista (PIPD),

que permitió conocer la concepción adoptada por la Comisión Nacional del deporte, y sus filiales provinciales, en relación con la selección de los talentos.

- ✓ El diagnóstico para determinar los procedimientos habituales que se aplican en el proceso de integración de los equipos de béisbol de alto rendimiento, en particular lo relacionado con la selección de los lanzadores.

Encuesta a los entrenadores: Permitted identificar los indicadores que con mayor incidencia tributan al proceso de selección del lanzador abridor.

Criterio de especialistas: Permitted conocer el nivel de aceptación de los indicadores que tributan al proceso de selección del lanzador abridor.

Análisis de los resultados

A continuación, se muestran los resultados de los instrumentos aplicados en la investigación:

Tabla #1: Indicadores empleados en el proceso de observación.

Indicadores	Criterio de evaluación
Talla	Medición del valor
Inning lanzados	Medición del valor
Juegos ganados y perdidos	$Pro = jg / (jg + jp) * 1000$
Carreras permitidas	Medición del valor
Cantidad de embasados (coeficiente WHIP)	$WHIP = (bb + h) / inn$
Proporción entre ponches y bases por Bolas (k/bb)	Aplicar fórmula $so \div ip$ más $bb \div ip$ dará la proporción de embasados por ip. Al aplicar $ip \div 9 = x$ y luego $bb \div x$ y $so \div x$ la dará por cada juego de 9 inning
Bases por bolas otorgadas	Medición del valor
Velocidad de los lanzamientos	Mediciones en juegos y entrenamientos
Efectividad (pcl)	Aplicar fórmula $x = ip \div 9$ Luego $cl \div x =$ efectividad (pcl)

Al analizar las estadísticas que incluyen los indicadores antes mencionados se pudo determinar lo siguiente:

1. En la actuación de los lanzadores la eficiencia de juegos ganados es baja, lo que se manifiesta en que, de 47 intervenciones para abrir juegos, solo consiguen la victoria en 12 oportunidades, lo que significa que logran cumplir su función en menos del 50% de los

casos.

2. En el desempeño de 63 entradas de actuación permiten 110 hits y 70 carreras lo que puede traducirse en que no se consigue impedir las anotaciones del equipo contrario.
3. La cantidad de bateadores que logran embazarse, desde la entrada en que inician su labor, es de 4,66, lo que evidencia un alto por ciento de embazados.
4. Analizando los datos obtenidos sobre estos lanzadores, se distingue que el número de bases por bolas otorgadas supera la cantidad de ponches propinados.

En cuanto al desempeño general de estos lanzadores se pudo apreciar como:

- ✓ No solo desempeñaron la función de abridores, por cuanto se les asignaron otras tareas de relevos y, en dos casos, se cumplieron tareas de cerradores.
- ✓ En 97,0 entradas de actuación, en sentido general, propinaron 62 ponches y concedieron 57 bases por bolas, a razón de 0,91 base por cada ponche; este resultado refleja, además, un promedio de 0.64 ponches y 0.59 bases por bolas por cada inning de actuación.
- ✓ Su actuación promedio fue de sesenta y dos tercios de inning (70 y 2/3).
- ✓ La efectividad de estos lanzadores durante todo el campeonato fue de 4,52 carreras limpias, por cada nueve entradas de actuación.

Revisión de documentos: Según Reynaldo (2007), la Dirección del deporte cubano confeccionó el Subsistema del Deporte de Alto Rendimiento (1984), que se hizo vigente en 1985 y normaba la selección sobre la base de aspectos físicos y técnicos.

- ✓ Aspecto físico con un valor total de 100 puntos, distribuidos en:
 - Somatotipo 5 puntos
 - Preparación física general y especial 95 puntos

En el somatotipo se asignaba un valor de cinco puntos, pero sin definir qué aspectos debían tomarse en cuenta para conferir ese valor.

Considerando un problema de definición de términos y orientación, no se evaluaba la condición física, sino el estado de la preparación física general y especial a partir de seis indicadores, es decir, resultaba muy difícil que un niño que no hubiera recibido un entrenamiento físico, pudiera lograr tan elevada puntuación (95), aunque contara con aptitudes naturales superiores para la práctica del Béisbol.

En la condición técnica se medían seis indicadores para la defensiva, también sobre la base del estado de la preparación técnica, con un valor de 100 puntos.

En la ofensiva: 50 puntos por cinco indicadores del bateo y otros 50 por el toque de la bola, distribuidos en cuatro elementos a validar en la ejecución de esta técnica.

Se puede plantear que los 22 indicadores a evaluar en el Subsistema del Deporte de Alto Rendimiento, con un valor de 300 puntos, era amplio, pero a la vez insuficiente en el sistema de selección, donde las mediciones se limitaban a los estados de la preparación física, del gesto técnico y no incluían la búsqueda de aptitudes naturales para la iniciación deportiva en los atletas de Béisbol.

En sustitución del Subsistema, apareció el Programa de Preparación del Deportista (1988), que tuvo una duración de 12 años y cuyos resultados se empleaban finalmente para crear un escalafón. Para dicha selección, la evaluación se sustenta en el control de siete indicadores, que se concretan en la aplicación de pruebas, orientadas por más de una década. Según se comprobó mediante un análisis detallado, dicho programa reveló varias deficiencias, aunque ya se incluía la fuerza del brazo que podía ser un elemento a tener en cuenta para los lanzadores.

En el año 2000, en el perfeccionamiento del Programa de Preparación del Deportista (PPD) confeccionado por la Comisión Nacional de Béisbol y aprobado por la Dirección Nacional de Alto Rendimiento, convertido en el documento rector para el trabajo desde las categorías inferiores (siete-ocho) y hasta la categoría juvenil (17–18), se añadió como aspecto más importante y novedoso para el proceso de selección la exigencia de la estatura descrito así:

1 -1er año 13 –14			deben estar 5 atletas con 1,60 m o más
2 -2do año 13 –14	“	“	1,63 m o más
3 -1er año 15 –16	“	“	1,70 m o más
4 -2do año 15 –16	“	“	1,73 m o más

En este programa se incluye el somatotipo para la búsqueda del modelo ideal. En este sentido, es necesario destacar que, en los años 70 del pasado siglo, la entonces Escuela Superior de Educación Física “Manuel Fajardo”, efectuó un estudio antropométrico de los lanzadores del béisbol cubano y obtuvo que los más efectivos se diferenciaban de los restantes en:

- 1 –Estatura por encima de la media de los jugadores y demás lanzadores.
- 2 –Extremidades superiores e inferiores (brazos y piernas) largos.
- 3 –Manos grandes y dedos largos.
- 4 –Tronco pequeño.

En el año 2009 aparece un nuevo Programa de Preparación del Deportista. En el marco de sus indicaciones, se comienza a perfilar la especialización a partir de la categoría juvenil (17–18 años), orientándose lograr este propósito en las academias provinciales de béisbol, de manera mediata para la conformación de los equipos provinciales; es importante señalar que, dentro de los objetivos específicos para el área de los lanzadores orientados en el documento, no se

establecen los indicadores para la especialización de estos jugadores; y mucho menos para perfilarlos según la función o rol a desempeñar en los eventos competitivos, actividad que se desarrolla empíricamente y utilizando indicadores obtenidos por los conocimientos adquiridos a través de los años y la experiencia en estas labores por los entrenadores que atienden estas áreas.

A partir del curso 2013–2014, se pone en vigor el actual Programa Integral de Preparación del Deportista, (PIPD) elaborado bajo la conducción de Reynaldo (2013) y Programa Integral de Preparación del Deportista (2016). Dentro de sus objetivos se incluye el siguiente: Cada nivel de enseñanza, consolidación y de perfeccionamiento deportivo, debe cumplir el orden lógico establecido en los contenidos del programa, para así poder lograr el objetivo básico de desarrollar la masividad y de esta, que surjan los futuros talentos que el béisbol de alto rendimiento requiere. En el programa indicado se brindan algunos elementos e indicadores para la selección de los lanzadores, desde las categorías sub-15 hasta la sub–21, que son las matrículas de las academias.

Los indicadores para la selección del jugador perspectiva inmediata para las Escuelas de Iniciación Deportiva (EIDE), según el Programa Integral de Preparación del Deportista (PIPD) son:

- ✓ Capacidad motriz.
- ✓ Capacidades coordinativas del gesto técnico.
- ✓ Condición biométrica.
- ✓ Condición psicológica.

Además de motivación e interés por la práctica de este deporte y por su ingreso en la EIDE, el poder de concentración, inteligencia táctica, coraje y espíritu de cooperación en la solución de situaciones planteadas.

Como se puede apreciar, luego de realizar una valoración de todos los programas de preparación del deportista, ninguno de ellos brinda las herramientas necesarias que guíen al entrenador deportivo y lo oriente en cuanto a las principales características que debe mostrar un lanzador, para asignarle las funciones a desempeñar durante el evento competitivo y, dentro de ellas, la de abridor. Si bien en todos los casos se aprecia la existencia de apartados dedicados a los lanzadores de manera particular, los indicadores que se deben tener en cuenta para asignarles las funciones específicas que debe cumplir cada uno de los integrantes del cuerpo de lanzadores o staff, según la acción táctica a enfrentar durante su actuación monticular, no aparecen en los documentos rectores de este deporte y resulta mínima en lo que concierne a la bibliografía

especializada.

La encuesta a los entrenadores de beisbol de la categoría juvenil arrojó que; los indicadores que tributan a las dimensiones de rendimiento deportivo, propuestas por Romero, R. (2008), también se manifiestan en la labor del lanzador abridor, los cuales son:

1. En cuanto a la dimensión *constitución*, el 100 % de los entrenadores señalaron dentro de los requisitos antropométricos la talla y el peso, así como el somatotipo.
2. Con relación a la dimensión *condición física*, el 100 % de los entrenadores identificó la velocidad de sus lanzamientos como indicador muy incidente en la labor de este jugador y el 81% consideró la flexibilidad.
3. Al valorar la dimensión *técnico-coordinativo específico del deporte*, el 100 % coincidió en que la orientación del movimiento como indicador que mide el control, es de vital importancia en estos lanzadores y el 85 % identificó el equilibrio.
4. En cuanto a los resultados en la dimensión *personalidad más pensamiento táctico*, el 91 % coincidió en que el temperamento era un indicador a tener en cuenta en cuanto a las características psicológicas y el 95 % estimó las capacidades tácticas como otro indicador importante.
5. Al analizar la dimensión *resultados deportivos*, se pudo constatar que un 92 % de los encuestados señalaron la efectividad o promedio de carreras limpias (ERA o PCL) como indicador a seguir y la cantidad de embasados (WHIP), como indicadores estadísticos de mucho peso a la hora de valorar los resultados deportivos de estos lanzadores.
6. Por último, con relación a la dimensión *potencialidades de hacer sostenibles su nivel competitivo*, el 90 % de los entrenadores marcaron la aceptación de un papel como indispensable para este objetivo.

A partir de los resultados obtenidos por los instrumentos empleados permitieron revelar que, para garantizar un mejor desempeño del jugador, se requiere de la valoración de otros indicadores de rendimiento deportivo para el proceso de selección del lanzador abridor tales como:

- ✓ La velocidad de sus lanzamientos
- ✓ Control en los lanzamientos
- ✓ La orientación del movimiento de lanzar
- ✓ El temperamento
- ✓ Las capacidades tácticas
- ✓ La aceptación de su rol
- ✓ Promedio con que se le embasan

- ✓ Promedio de carreras limpias

Criterio de especialistas:

Posteriormente fue aceptada nuestra propuesta por los 6 especialistas seleccionados, sugiriendo los siguientes aspectos.

1. El 83,3% de los especialistas (cinco) consideran que en los resultados deportivos de este tipo de lanzador se debe tener en cuenta; además, la proporción entre ponches propinados y bases por bolas otorgadas.
2. El 66,6% (cuatro) señalaron la salud como un requisito indispensable para el mantenimiento sostenible de su nivel competitivo.

También de manera aislada y sin alcanzar un grado de significación importante, se registraron algunos criterios sobre aspectos esenciales en la labor de este lanzador como son:

- ✓ Debe ser un buen lanzador en la zona baja.
- ✓ Debe estar convencido de que él inicia el partido.
- ✓ Debe ser buen lanzador, tanto frente a derechos como a zurdos.
- ✓ Debe saber imponerse.
- ✓ Debe poseer un lanzamiento que domine a la perfección para momentos complicados.

Conclusiones

1. Los antecedentes teóricos y prácticos identificados en el proceso de búsqueda de información relacionados con el objeto de estudio, así como las vivencias de los autores, permiten afirmar que, en las condiciones de Cuba, hasta el presente; la selección de los lanzadores abridores se realiza a partir de las consideraciones personales de los entrenadores, sin que medie la aplicación de indicaciones metodológicas de ninguna índole.
2. Se logra fundamentar desde la teoría general, los indicadores para la selección del lanzador abridor en la conformación de equipos de béisbol de alto rendimiento, identificándose las bases teóricas que le sirven de sostén y su ordenamiento; lo que permite declarar que el objetivo general de la investigación fue alcanzado.

Referencias bibliográficas

- Colectivo de autores (2000). *Programa de Preparación del deportista de Béisbol*. La Habana: Editorial Deportes.
- Colectivo de autores (2016). *Programa Integral de Preparación del Deportista*. La Habana: Editorial deportes.
- Comisión Nacional de Béisbol (1988). *Programa de prearacion del deportista*. La Habana:

Deportes.

- Cudeiro, O., Trejo, F. C., y Zamora, R. (2019). Identificación de posibles talentos en el béisbol: Perspectivas desde el proceso de enseñanza-aprendizaje con una visión socio constructiva. *Maestro y Sociedad*, 16(4), 849-865
- Ealo, J. (1984). *Béisbol*. La Habana : Editorial Pueblo y Educación.
- Ilisástigui, M. (1999). Sistema de Selección Deportiva en la Gimnasia. *revista EFdeporte.com*.
- López, J. (1995). Entrenamiento temprano y captación de talentos en el deporte. En D. Blazquez, *La iniciación deportiva y el deporte escolar* (págs. 207-247). Barcelona: Inde.
- Lorenzo, R. (2010). El Talento ¿se hereda o se adquiere? *Cuba: Científico-Técnica*, 53.
- Menéndez, J., & Villanueva, M. y Companioni, Y. (2012). *Definición de talento y de talento informático en el marco del Proyecto Talenmático*. Buenos Aires: Centros de Estudios Internacionales para el Desarrollo.
- Nadori, L. (1995). El talento y su selección. Algunos problemas teóricos y metodológicos de la selección de talentos deportivos. *Rivista di Cultura Sportiva* , 28-29.
- Reynaldo, F. D. (2007). *Tendencias actuales del entrenamiento en el béisbol*. La Habana: Deportes.
- Reyes, R., Batista, P. R., y Noa, H. (2016). Indicadores por áreas organizativas para la selección de talentos en la categoría 13-15 años del Béisbol en el municipio de Antilla. *Revista científica especializada en cultura física y deportes*, 13(30), 119-132.
- Reynaldo, F. (2013). *Tendencias actuales del entrenamiento en el béisbol*. Ciudad de la habana: deportes.
- Sosa, J., Guerrero, F., Tamayo, Y., Ponce de León, R., Castro, Y., y Matos, K. A. (s.f.). Indicaciones para la selección de lanzadores talentos (Béisbol). *Monografías.com*.
- Yañez, R. R. (2011). *Selección de talentos en los deportes de combate*. La Habana: Instituto de Medicina del Deporte.