

Revisión

Fundamentos sobre el entrenamiento de las acciones tácticas en el fútbol

Fundamentals on the training of tactical actions in football

Lcdo. Diego Fernando Moreira Suárez. Universidad estatal de Milagro. Ecuador. Email

diegolwfms@gmail.com

Lcdo. José Emmanuel López Ortiz. Universidad estatal de Milagro, Ecuador.

jossedmanuel21@gmail.com

Lcdo. Ronny Ronald Rodríguez Coello. Universidad Estatal de Milagro. rononier3c@gmail.com

Recibido: 22/09/2018 Aceptado: 05/11/2018

Resumen

El presente proyecto acentúa los elementos técnicos que requiere enseñarse en un tiempo rápido en sucesos parecidos a los reales. Aquello basado a una buena percepción que el individuo tenga del balón, deben elaborarse las más esenciales destrezas técnicas tácticas, en todo detalle sea grande o mínimo. La táctica compone situaciones que integran al equipo contrario, lo cual involucra el hecho de que el juego requiere de principios de tipo táctico que se definen como un conjunto de reglas que implican que el juego les proporcione a los jugadores la capacidad de lograr de manera rápida soluciones tácticas a los diferentes problemas desarrollados por la situación que enfrentan.

Palabras claves: táctica; soluciones tácticas; equipo contrario; destrezas técnicas

Abstract

The present project emphasizes the technical elements that need to be taught in a quick time in events similar to the real ones. That based on a good perception that the individual has of the ball, the most essential tactical technical skills should be elaborated, in all details be great or minimum. The tactic composes situations that integrate the opposing team, which involves the fact that the game requires tactical principles that are defined as a set of rules that imply that the game provides players the ability to achieve quickly. tactical solutions to the different problems developed by the situation they face.

Key words: tactics; tactical solutions; rival team; technical skills

Introducción

Aquellas etapas para formación de las personas que se establecen en el plano técnico-táctico ayuden en una orientación general de lo que se refiere a la programación del contenido para su debido entrenamiento, entre las cuales son:

- Primera etapa: La de aprendizaje y estabilización de las capacidades y habilidad técnico tácticas simples, con condiciones para un entrenamiento básico y continuo.
- Segunda etapa: La exactitud y el adapto a los juegos de destrezas y habilidades y las debidas capacidades mediante los requisitos de entrenamiento que son más rígidos y que varíen.
- Tercera etapa: La aplicación y su estabilidad en las actividades técnico tácticas concretas para los encuentros con elevadas condiciones para los comportamiento en la toma de decisiones tácticas, asimismo la capacidad de poder escoger la técnica y la conducción

La preparación táctica de los jugadores de fútbol.

La preparación táctica constituye una de las direcciones fundamentales para entender las situaciones de ataque, defensa del perfeccionamiento en el proceso deportivo, autores tale como: Álvarez (2002), Ortiz (2012), Costa, García, Greco, y Mesquita (2012), Weineck (2016). Se conjugan todas las posibilidades físicas, técnicas, teóricas, psicológicas y demás, el desarrollo de un mejor control del juego, Conjunto de estrategias y filosofías, competición individual o de equipo.

(Ortiz, 2012). Se define de manera colectiva que la aplicación de los principios tácticos implica técnicas que involucran al equipo en el desarrollo de un mejor control del juego, como a mantener la posesión a través de la realización de variaciones que integran la circulación del balón, variando el ritmo de juego, y concretando el conjunto de acciones que operan a nivel táctico dentro del fútbol para quebrar el equilibrio del equipo contrario, y con ello lograr de manera fácil el gol.

(Costa, Garganta, Greco, & Mesquita, 2012) Conjunto de estrategias y filosofías de fútbol que se utilizan en los partidos. Generalmente las aplica el entrenador tras un estudio previo de las jugadas y estrategias del equipo contrario. Puede haber tácticas de ataque, con el objetivo de meter los goles, y defensivas, que persiguen evitar que el rival marque. (DeIFutbolín, 2018).

Según (Weineck, 2016), la táctica es “Por táctica entendemos el comportamiento planificado en una competición individual o de equipo y enfocado a la capacidad de rendimiento propia y del contrario y a las circunstancias exteriores.

La táctica es el proceso en que se conjugan todas las posibilidades físicas, técnicas, teóricas, psicológicas y demás, para dar una solución inmediata a las disímiles situaciones imprevistas y cambiantes que se crean en condiciones de oposición. (Álvarez, 2002).

El autor de la presente investigación después de analizar las definiciones tenidas en cuenta, considera como regularidades de las mismas las siguientes:

- Es el proceso en que se conjugan todas las posibilidades físicas.
- La aplicación de los principios tácticos.
- El comportamiento planificado en una competición individual o de equipo.

Desarrollo

Dentro de lo que engloba la importancia dentro de la táctica de fútbol se concibe como importancia el conjunto elementos característicos de una táctica a nivel de la diferenciación. Por ende, se comprende a la táctica como la consecución de un objetivo común producido a partir de un modelo de juego, mientras que la técnica se define como el conjunto de recursos que cada futbolista posee. Por ende, se puede entender como el desarrollo de una acción de juego normal, que puede tener relación con una mala ejecución técnica que puede hacer perder el balón, lo cual influye a nivel táctico cuando no se posee una disposición táctica, lo cual requerirá de mecanismo de poder que implique el desarrollo de técnicas y habilidades tácticas. (Herrera, 2014).

Sólo con la táctica se pueden ofrecer ciertas garantías. La táctica es la inteligencia del juego. Es la administración racional y eficaz de los fundamentos técnicos y físicos de cada jugador. Es el aporte de la capacidad individual al servicio de la cohesión colectiva. Un equipo de fútbol sin táctica definida no es un equipo de fútbol. A lo sumo será un grupo de once jugadores tirados sobre el césped, cada quien jugando su propio partido; se acostumbra a decir que “ese equipo no juega a nada”. La táctica supone que hubo un acuerdo previo de realizar ciertas jugadas en conjunto, un trabajo en la semana, una idea grupal. Con la táctica se manejan los ritmos del juego, se consiguen resultados, se marca diferencia entre defenderse bien o mal, entre atacar con sorpresa o de manera mecánica y rutinaria; y, especialmente, la táctica define el estilo de juego de los equipos. Por decisiones tácticas se lanza la pelota o se juega con pases cortos, se

tiene agresividad o se es pasivo, se sale a buscar el partido o se espera, se ataca o se contra-ataca. Esta es la verdadera importancia de la táctica: empareja las cargas, cubre ciertas dificultades técnicas o deficiencias individuales con el trabajo colectivo inteligente. Y eso ha logrado, desde luego, que el fútbol sea menos previsible y, por tanto, más emocionante. (Garizábalo, 2008).

Un jugador sin ningún tipo de destreza técnica estaría dominado por el balón, y en un partido, aunque estuviesen presentes los otros factores en el comportamiento del juego tales como la condición física o la táctica, únicamente podría actuar sin balón. Para el sería imposible aplicar con éxito medios tácticos y esquemas del juego con balón. Para el futbolista, la base de la acción a lo largo del juego es la técnica, es su herramienta de trabajo. En fútbol, la técnica debe de estar totalmente ligada a la táctica. El jugador tiene que ser capaz de dominar el balón en todas aquellas acciones necesaria durante un partido de fútbol y que estén permitidas por el reglamento. Controlar correctamente el balón, orientarlo, conducirlo, pasarlo, driblar, fintar. (Muñoz, 2012).

Los componentes tácticos del futbol

Estos fundamentos son los principios basados en lo que se refiere al juego del futbol, aquellos se desenvuelven en el intervalo de un partido .Estos sucesos subyacentes al juego que se concentran y se sitúan en acción mediante las actividades no dependientes de las técnicas y tácticas usadas por los jugadores. (José Miguel , 2010).

Generalmente los componetes para que el deportista se prepare son significativos, ciertos de ellos independientemente del instante o lugar que se ubiquen en el ciclo para preparación se debe considerar, potenciar su acción directa basado a los futbolistas. Aquel componente táctico se necesita entrenar a través de un período de tiempo para preparación, partiendo desde la táctica de cada persona hasta poder llegar a laborar colectivamente o en conjunto.

Primeramente el jugador desarrolla una lectura del partido y ahí toma la decisión sobre el pensamiento y el juicio que elabora; en aquel sentido dependiendo de la situación, él escoge automáticamente, toma la decisión en un corto tiempo, con respecto al elemento técnica que se adecue para poder hacer que concuerde con el momento o situación táctica.

En modo de observar este conjunto de autores, la base para la táctica se posiciona sobre el dominio versátil de lo que se refiere a la técnica, sin depender de las posibilidades creativas y de lo que improvise el que juega, es indudable que cuando haya más recursos técnicos que pueda el jugador dominar, con más elecciones tácticas para que cuente con su posible solución del problemas que se da en el instante del juego; asimismo en este mismo sentido se piensa que es esencial el estado de la persona su condición física ,ya que debo a un deterioro mientras se da el partido traslada no solamente la fatiga física del individuo, sino que también la mental, lo que restringe del pensamiento táctico lectivo y operativo.

A pesar de ser un juego en conjunto de cooperación oposición el futbol continuamente se inicia desde la persona; quiere decir desde el combate individual que debe librar con su oponente; como futbolista se debe ser capaz de solucionar un duelo uno contra uno tanto como en ataque asimismo a la defensa; si no posee esto es complejo que pueda actuar adecuadamente a las acciones que se dan en grupo o equipo de un grado mayor de dificultad.

Esto demuestra que a través de la técnica con y sin balón aquel futbolista debe ser capaz de poder resolver los escenarios o situaciones técnicas personales; para así posteriormente difundirse a una manera superior de interrelación posicional y funcional con sus colegas de juego ,así también las que ocurren en un grado mayor de amplitud espacial y contienen más complejidad. (Aguero , Rice Nelson , Basulto Gómez , & Delaz Traba, 2015)

El fútbol pertenece a una serie de modalidades deportivas, conocidas como juegos colectivos, y como tal está caracterizado por las relaciones de cooperación (con compañeros) y oposición (contra adversarios). En el desarrollo del juego, podemos hablar de tres aspectos básicos. El primero sería el espacio-temporal, entendido en su fase ofensiva como la utilización del balón individual y colectivamente para superar impedimentos y adversarios y en su fase defensiva como la obstaculización para ralentizar y detener el desplazamiento de los adversarios y del balón, con el objetivo de recuperarlo. El segundo podríamos llamarlo el informacional, entendido como la producción de incertidumbre para los adversarios y de seguridad para los compañeros. Y, por último, el tercero vendría a ser el organizacional, establecido por la integración del proyecto colectivo en la acción individual y viceversa. (Parra, 2012).

Aspectos Tácticos Defensivos

Las principales tácticas defensivas son por general todas las acciones o actividades tácticas que elabora un equipo en el momento de que el balón lo posee el equipo contrario con la finalidad de recuperar el balón, se retrasa o impide el adelanto de los jugadores y dar protección a la portería para obviar un gol.

En el instante que se pierda el balón frente a un contrincante, el poder recuperarla es la actividad defensiva principal, aparte de ser un aspecto ofensivo en el lugar a la defensiva del competidor.

El fin es recuperar el balón lo más rápido posible. Las personas que juegan de delanteros no tienen que dejar de jugar cuando pierdan el balón, deben convertirse en los principales defensores. (Blogía, Entrenadores de fútbol, 2011)

Esto es interesante de distribuir desde la formación de los jugadores en el futbol y las actitudes defensivas que se pueden dar en cada escenario, mientras más rápido sean obtenidos más sentido se le da al juego; se requiere que se imparta el conocimiento a todos por igual. (Herrera L. , 2014)

Densidad defensiva: Es un tipo de táctica que define a todos los jugadores que defienden y participan en el juego defensivo, parte del concepto de la importancia que posee dentro del punto que acumula muchos jugadores en defensa proporcionando ayuda a nivel de la eficacia. Impide al contrario un tiro a puerta o que involucre un centro, para el que debe estar cerca del contrario y no dar vuelta al momento en que se remata a puerta o centro.

Marcaje dentro del área es muy cercano: Se genera de una técnica cuerpo a cuerpo, que se desarrolla a partir de la influencia que puede desarrollar, lo que implica para el jugador que se haya en posesión del balón estar a espaldas de la portería. Por ello conviene aguantar y no producir un giro evitando que se de cara a la portería. Se requiere de jugar con el fuera de juego que implica una posibilidad defensiva que requiere un dominio, conocimiento y aplicación en un momento determinado.

Dominar la temporización defensiva: Se ejecuta retardando la jugada del rival, que consiste en hacer que el jugador que tiene el balón que no avance. Se genera desde una posición de espera y ralentización de la jugada de ataque, que parte de recibir ayuda defensiva y su organización. El despeje defensivo, implica el alejamiento del balón del área, que requiere de una realización hacia las bandas e implica un compañero, de otra forma se dirigirá a donde pueda.

Cuando al portero le tira un tiro o un centro se conviene protegerlo y cubrirlo de los rivales cercanos. Por ello en situaciones defensivas debe existir una igualdad o superioridad numérica en respuesta al equipo atacante.

Reducción de espacios entorno al balón: Desde la defensa zonal, los movimientos que engloba las líneas del equipo y de cada uno de los jugadores de cada línea involucra la reducción del espacio para el cual se posee un campo pequeño de acción, otro corto verticalmente y estrecho de manera horizontal. Todos deben cooperar en la reducción de espacios, como también los jugadores y líneas que van de 10 y 15 metros de distancia.

Por lo general los jugadores tienen participación en la táctica ofensiva. El que posee el balón se debe darle varias soluciones, es esencial saber y conocer como jugar con el balón e igualmente saber jugar sin el balón. Considerando la superioridad en cantidad favorece a ser más eficaz en el ataque y los intervalos de espacios ayudan al juego en el ataque.

Aspectos Tácticos Ofensivos

Los principales tácticos ofensivos son todas aquellas actividades tácticas que elabora un equipo cuando posee el balón y debe mantenerlo, seguir hasta la portería del equipo contrario y poner fin a la jugada con un gol.

Aquel juego ofensivo inicia cuando se recupera el balón y finaliza con un gol, tiro equivocado o el arrebató del balón del equipo contrario.

Este juego ofensivo se compone por dos aspectos distintos: El primero la acción individual y la segunda es las variedades de combinaciones. Solamente un equipo que posea el balón puede

inducir a un ataque y marcar los goles. Por esta razón, el juego ofensivo pertenece al equipo por completo. (Blogía, Entrenadores de fútbol, 2011)

Dentro de estos grupos están las distintas acciones que un jugador o equipo pueden realizar. Vamos a hacer un repaso rápido por algunas de ellas.

Contraataque: Quiere decir de robar el balón al contrincante y tratar de llegar de una manera ágil a la portería, sorprendiendo de manera que este no pueda retroceder ni poder organizarse defensivamente y así explotando los espacios que dejó libre al momento de adelantarse .necesita de la actividad una cantidad mínima de elementos.

Espacios libres: Son ciertos lugares en el campo que hallan libres por abandono de los compañeros del que posee el balón y el competidor le marca un gol. Es la acción de jugador que avanza hacia el lugar y va dejando libre se lo llama ocupación y este espacio libre para ser de provecho es importante que el balón lleguen en condiciones óptimas para que se pueda ocupar. Por esta razón el campo desierto debe crearse, ocuparse y poder aprovecharse.

Ritmo de juego: Se realiza cuando se conservan, desde un inicio hasta el término del partido, ciertos esfuerzos y actividades que no soportan durante su progreso ningún cambio aparente en cuando a la intensidad y fuerza.

Cambios de ritmo: Son la variedad de movimiento, en cuanto a las velocidades ya sea lento o rápido, de los hombres de un equipo determinado que tenga el balón y las diversas velocidades y rutas del mismo. Pueden ser ya sea individuales y las colectivas

Progresión en el juego: Todas las actividades elaboradas por el equipo, trayendo o llevando el balón, en un modo perpendicular hacia la portería del contrincante. Podrá ser la progresión más o menos agilizada, sin embargo se tiene que revelar claramente.

Vigilancia: Son aquellos desarrollos que producen la defensiva de un equipo ante su competencia incluso cuando el balón lo posee algún compañero de nuestro propio equipo. (Vásquez Tello, 2016)

Participación de los jugadores en la táctica ofensiva. Quien posee el balón se le deben ofrecer diferentes soluciones entre las que destaca el juego con el balón y sin el balón teniendo en cuenta la superioridad numérica que puede ayudar a ser más eficaz en el ataque y ante los espacios libres que pueden favorecer el juego de ataque. Dentro del ataque, el equipo debe jugar a lo ancho y a lo largo del campo, poseer amplitud y profundidad, jugar lateralmente para mover a los rivales y profundizar los espacios libres, que implican mover el balón de una banda a otra y detectar un juego perpendicular que parta de penetrar profundamente.

Buscar la amplitud de juego: Requiere jugar a lo ancho, abriendo el juego y favoreciendo la aparición de espacios 'por dentro y por fuera', como también a los cambios de orientación que conllevan un rival que debe ocuparse de más espacios.

Buscar la profundidad de juego: A través del juego y a lo largo del campo se requiere trabajar hacia atrás y hacia delante, lo cual requiere que la portería rival, pueda trabajar a través del juego individual o colectivo.

Juego sencillo, realizando pases fáciles: Requiere de un juego simple que implique una brevedad en el pase fácil, lo cual implica que dentro de la zona de iniciación cerca del área se fortalezca la zona de creación, donde se puede y debe arriesgar la zona de finalización. Por ello, es importante acompañar al jugador que lleve el balón ofreciendo apoyo no muy cercano que implique opciones de pase. Se requiere de un desarrollo que de manera escalonada opere a diferentes alturas. El equipo debe poseer un control del juego, tomando en cuenta el balón que se puede controlar a nivel del juego. Para aquello el jugador debe tener la pelota en la acción individual y colectiva, se debe tener un balón para atacar, crear espacios, mantenerlo, agotar al rival y proporcionar un resultado que implique la recuperación de esfuerzo y energía.

Movilidad constante de los jugadores sin balón: Ayuda en el juego de ataque, a través del movimiento que implica la creación de espacios y ocupa aquellos abandonados por los compañeros. En el tiro o centro debe intervenir la portería rival, para la que se recomienda estar cerca del portero, y se debe acercarse hacia él para coger el rechace o la segunda jugada. Se debe tener en cuenta que el portero es un jugador más de ataque que conforma el balón dentro de su zona o al inicio del juego. Si recibe de un lado se debe jugar al otro, buscando el balón que se halle en su recepción, evitando su llegada y protegiéndolo del adversario.

En el ataque se necesita la búsqueda de zonas con una menor cantidad de adversarios y que requieran de mantener la pelota en el campo contrario, que se halla más alejada de la

portería. Por ello cuando se realiza se debe tener ten en cuenta la preparación correspondiente al lanzamiento del balón, al propio lanzamiento del balón y a la llegada de los jugadores que involucran donde va a ir el balón y a la recogida del rechace. Se debe tener en cuenta también la segunda jugada correspondiente a la zona de finalización y a la eficacia que implique rapidez. (Idoate, 2014).

Objetivos de los ejercicios tácticos del fútbol

Estos principios tácticos o de juego son denominados como “las ideas fundamentales básicas y principales del fútbol” que se han puesto en conjunto con una real técnica de trabajo, que sigue dos fines concretos”.

1. Poder dar preparación al jugador para que se desenvuelve con triunfo antes las diversas cantidades de problemáticas tácticas que en cada momento se muestran en el fútbol durante la competitividad.
2. Que el jugador posea una mentalidad táctica o de juega que le favorezca a la elección de iniciativas o variar los planes mientras se desarrolla el partido, aquello se realiza mediante tres mecanismos que son: (percepción – decisión – ejecución) que tenga inteligencia de juego. (Contreras Romero , 2006)

Todo entrenamiento conlleva a que tenga metas claras para que así haya mejora. Marcando las metas reales y posibles se obtendrá un mejoramiento y motivación para los deportistas, aprovechando cada minuto para entrenamiento de cada jugador.

La táctica en el fútbol consta de objetivos que van más allá del tipo de táctica empleado. Independientemente del tipo de táctica empleado, lo que implica que se generen referencias que se aproximen al enfoque propuesto por el entrenamiento. Dentro de lo que involucran el conjunto de objetivos determinados se halla lo siguiente:

- a. Obtener destrezas tácticas a través de la práctica de reglas, conceptos y principios, proporcionando la aplicación práctica adecuada dentro de lo que corresponde a la competencia.
- b. Desarrollar capacidades tácticas, desde la aplicación de aptitudes físicas, psíquicas y técnicas correspondientes al propio jugador y con ello trabajar en la adecuación de las situaciones que forman parte del juego.

- c. Desarrollar experiencias prácticas de semejanza a la complejidad del entrenamiento ejecutado, para lograr de esta manera que el jugador pueda desarrollar su propia experiencia y experimentar con su capacidad de aplicar y conocer su potencial, cuyo complemento se direcciona según las indicaciones realizadas por el entrenador.
- d. Mediante el entrenamiento y competición se puede emplear un razonamiento táctico que se aplique a la deducción que forma parte del conjunto de acciones que sostienen las intenciones del compañero y rival.(Rivas & Sánchez, 2012).

Conclusiones:

1. El desarrollo de la habilidad que conlleva la aplicación de tácticas a nivel individual y de equipo se fundamenta en el desarrollo de objetivos que fortalezcan la capacidad de respuesta ante el rival. Desde la concepción del fútbol como un juego simple.
2. Se confirma la importancia que la organización y preparación posee en torno a la capacidad que tiene de vencer a un equipo, ello corrobora que la habilidad que se desarrolla a nivel del jugador y del equipo se justifica en la correcta aplicación de los objetivos que implica la táctica

Referencias bibliográficas

- Aguero , M., Rice Nelson , Basulto Gómez , & Delaz Traba. (2015). Replanteamiento de los elementos componentes de la táctica en el fútbol . *Efdeportes.com*, 1/1.
- Blogía. (2011). Entrenadores de fútbol. *Blogía*.
- Contreras Romero , F. (2006). Principios tácticos del Fútbol. Obtenido de http://www.escoladefutbol.com/beto/docs/prin_tac/prin_tac.htm
- Costa, I., Garganta, J., Greco, J., & Mesquita, I. (2012). *Principios tácticos del fútbol: conceptos y aplicaciones*. Viçosa: NUPEF.
- DelFutbolín. (2018). *Táctica*. Obtenido de DelFutbolín: <https://www.elfutbolin.com/diccionario-de-futbol/tactica>
- Entrenadores de fútbol. (19 de Noviembre de 2010). *Táctica (Conceptos generales) 1: Concepto de táctica y los principios ofensivos y defensivos*. Obtenido de Entrenadores de fútbol: <http://entrenadordefutbol.blogia.com/temas/tactica-conceptos-y-principiosDEL20110422221801.php>

- Gran Fútbol. (2012). *Tácticas*. Obtenido de Gran Fútbol:
<https://www.granfutbol.com/tacticas.html>
- Herrera, L. (2014). *Introducción táctica del fútbol*. Obtenido de Decablogs:
<http://blog.futbol.decathlon.es/introduccion-tactica-en-futbol/>
- Herrera, L. (30 de Noviembre de 2014). Principios tácticos defensivos . *Decathlon*.
- Idoate, G. (2014). *Aspectos tácticos para trabajar con los jugadores*. Obtenido de Misentrenamientosdefutbol.com:
<https://www.misentrenamientosdefutbol.com/diccionario/aspectos-tacticos>
- José Miguel . (18 de Octubre de 2010). *Blogger*. Obtenido de
<http://tectacfutbol.blogspot.com/2010/10/fundamentos-del-juego.html>
- Muñoz, S. (2012). *La importancia que tiene la técnica en el fútbol ecuatoriano*. Obtenido de Campo del Encija Balonpie: <http://futbolnene.blogspot.com/2010/03/la-importancia-que-tiene-la-tecnica-en.html>
- Ortiz, X. (2012). *Táctica en fútbol*. Obtenido de Mundo entrenamiento:
https://mundoentrenamiento.com/tactica-en-futbol/#Principios_de_la_tactica_en_futbol_Concepcion
- Parra, E. (01 de Febrero de 2012). *La enseñanza de los conceptos tácticos del fútbol en edades de formación*. Obtenido de El blog de Rafa Benítez:
<http://www.rafabenitez.com/web/es/blog/ensenanza-los-conceptos-tacticos-del-futbol/61/>
- Pérez, E. (2012). *Preparación táctica en el fútbol. Reflexiones y apuntes sobre lo que todo entrenador debe saber*. Obtenido de Eddeportes.com:
<http://www.efdeportes.com/efd186/preparacion-tactica-en-el-futbol.htm>
- Rivas, O., & Sánchez, E. (2012). *Guía Didáctica del Curso: Táctica y estrategia en el fútbol*. Heredia: Universidad Nacional.
- Vásquez Tello, L. (31 de Enero de 2016). *Fútbol principios ofensivos y defensivos*. Obtenido de Slideshare:<https://es.slideshare.net/coloradovastell/ftbol-principios-ofensivos-y-defensivos>