



Por Dr. C. Francisco Núñez Aliaga- Dr. C. Odonel Martínez Barzaga

## **IVAN ROMÁN, UN PARADIGMA DE LA CIENCIA DEPORTIVA CUBANA**

Hablar de Iván Román Suárez nos llenaría de incalculables conocimientos científicos y aprendizaje sobre el entrenamiento deportivo, la preparación de fuerza y el levantamiento de pesas, deporte que desde niño lo motivó a la práctica y como contribución al mundo de los forzudos ha escrito 43 libros y mas de 100 artículos científicos, relacionados con el entrenamiento del pesista y la fuerza muscular en otras disciplinas deportivas.

Doctor en Ciencias Pedagógicas en 1984 y Doctor en Ciencias en 2006, siendo el único profesional de deporte que ostenta la doble condición, su vida profesional a estado vinculada a la docencia, el entrenamiento deportivo y las investigaciones científicas, con participación en varios eventos internacionales, siendo conferencista en mas de 30 países de América, África y Europa. Desde el 2002 es el Presidente del Consejo de Doctores en Ciencias de la Cultura Física de Cuba. En 1973 dirigió la selección de levantamiento de pesas de Chile donde alcanzó varias medallas en campeonatos internacionales y 47 records nacionales

Desde 1991 hasta el 2003 dirigió la Comisión Técnica Nacional de Levantamiento de Pesas con participación en tres juegos Olímpicos y varios campeonatos mundiales, durante este periodo formó parte del Comité Científico y de Investigación de la Federación Mundial de Levantamiento de Pesas. Entre sus resultados generalizados se encuentra la distribución de la carga en el período competitivo de los mejores pesistas cubanos, en el 2015 sirvió de asesor en el entrenamiento de fuerza la muscular al equipo de futbol de México que ganó el campeonato mundial sub 17 efectuado en Lima Perú.

Entre las condecoraciones recibidas de carácter nacional se encuentran vanguardia nacional, 8 sellos forjadores del futuro, medalla por la alfabetización, medalla de trabajador internacionalista, orden al merito deportivo, orden Carlos Juan Finlay otorgada por el consejo de estado, entre las internacionales se encuentran la distinción del ayuntamiento de Tenerife en España, huésped distinguido de la ciudad de Santa Cruz de la sierra en Bolivia, Doctor Honoris Causa de la universidad del Sur de Venezuela, embajador de la paz en el deporte. Por sus grandes meritos en el deporte el comité olímpico internacional le entregó en el 2015 el trofeo de la innovación y el deporte entre 206 comité olímpicos nacionales.