



CERTIFICADO

Por la presente se certifica que **Lilian Lores Sánchez, Yodalis Pérez Barreda, Dania Soto Castelnau** publicaron el artículo científico:

Ejercicios aerobios de bajo impacto para mejorar las capacidades físicas fuerza y resistencia en el adulto mayor

Vol. 18 N° 1 2021 enero-marzo, páginas 344-355.

La Revista **Olimpia** es una publicación científica y electrónica de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma, accesible a publicaciones en idiomas español, inglés y portugués. Se publica en formato electrónico, con una periodicidad anual con el sistema de publicación continua, como garantía de la publicación de un contenido y está puesta a disposición de todos los profesionales y estudiantes del deporte y sus ciencias aplicadas en Cuba y el extranjero que deseen colaborar con sus resultados científicos e investigativos. Sus objetivos principales se dirigen a mostrar los progresos de la actualidad científica y educacional en el área, y de propiciar el intercambio de experiencias entre los investigadores de distintas comunidades científicas.

Acreditando la publicación en Bayamo, M.N, Granma-Cuba, 11 de febrero de 2021.



Dr. C. Lexy Figueredo Frutos
Editor principal