

Original

Perfil competitivo en atletas escolares de fútbol femenino

Competitive profile in school athletes of feminine soccer

Midel Logal Domínguez. Escuela de Iniciación Deportiva
Escolar. Bayamo. Granma. Cuba. [\[midel0485@nauta.cu\]](mailto:midel0485@nauta.cu)

Pedro Hidalgo Reyes. Universidad de Granma. Bayamo. Granma. Cuba.
[\[phidalgor@gmail.com\]](mailto:phidalgor@gmail.com)

Recibido: 12 de noviembre de 2019

Aceptado: 12 de marzo de 2020

Resumen

El rendimiento deportivo de los atletas y su incidencia en el resultado de sus equipos ha sido estudiado desde varias disciplinas. En la presente investigación se tomaron como referencia aportes documentados en contextos empresariales para crear matrices de perfil competitivo para equipos de fútbol y así evaluar las atletas del equipo nacional cubano de la categoría sub-14 del sexo femenino, que participó en el Torneo de Desarrollo del Caribe en Trinidad y Tobago en octubre de 2019. La valoración de las futbolistas según su posición: portera, defensas centrales, defensas laterales, volantes de contención, volantes de creación, extremos o centro delantero y la evaluación del estado de cada una de ellas permitió al director del equipo tomar decisiones más racionales en las etapas precompetitiva y competitiva.

Palabras clave: fútbol; matriz de perfil competitivo; toma de decisiones.

Abstract

The sports performance of the athletes and his incidence in his teams' result has been gone into from several disciplines. In present it contributions documented in entrepreneurial contexts to create matrix of competitive profile for teams of soccer took investigation like reference and that way evaluating the national team's athletes Cuban of category of the female sex, that took part in the Tournament of Development of the Caribe in Trinidad And Tobago in October 2019. The assessment of the soccer players according to his position: Janitress, center halfbacks, lateral defenses, fliers of argument, fliers of creation, extremes or foremost center and the their evaluation of the status out of every one allowed the team's director taking more rational decisions in the pre-competitive and competitive stages.

Key words: soccer; the matrix of competitive profile; takes from decisions.

Introducción

La necesidad de identificar los factores que determinan el rendimiento y los resultados en equipos de fútbol ha sido siempre una preocupación en entrenadores y académicos. En este sentido sobresalen los estudios de Reina, A. y Hernández (2012), quienes revisan los indicadores de rendimiento técnicos, tácticos y estratégicos generales en el fútbol; así como los de Castellano, J. (2018), quien selecciona indicadores de rendimiento vinculados al éxito en el fútbol profesional.

Por su parte, Vales, Areces, Blanco y Arce (2011) diseñan y aplican una batería multidimensional de indicadores de rendimiento para evaluar la prestación competitiva en el fútbol de alto nivel; en tanto que Blanco (2010) lo hace de manera específica en las selecciones participantes en el campeonato mundial de Sudáfrica 2010; Lago (2005) utiliza una metodología basada en la regresión lineal y la comparación de medias. Lago, Martín y Seirul-Lo (2007) realizan una modelización de las variables determinantes en el F.C. Barcelona; mientras que Castellanos (2018) compara indicadores fisiológicos y físicos.

En otros estudios, Galo (2015) se concentra en el rendimiento deportivo a través de los coeficientes ofensivos; Llamas (2003) aborda la selección de jóvenes deportistas en fútbol en los clubs de primera división a través de la observación de los jugadores por posición en cuanto a técnica, táctica, físico y psicología, además de la estrategia, el juego en equipo, la disciplina y el compañerismo. Del Pino Gómez, y Moreno, (2015) son más abarcadores y amplían sus estudios a las inteligencias múltiples y el rendimiento en el fútbol.

Asimismo, Martín (2003) retoma el perfil psicológico del excelente deportista y López (2011) evalúa variables psicológicas relacionadas con el rendimiento en el fútbol en mujeres. En el sexo femenino, Barbero, Gómez, y Castagna (2009) realizan análisis cinemático del perfil de actividad en jugadoras infantiles mediante tecnología GPS y Martínez (2016) relaciona la inteligencia emocional con el rendimiento deportivo en el fútbol femenino de alta competición.

También sobre las mujeres, Lillo, C., Jorquera, C., Roco, Íñiguez, Aguilera y Rojas, (2018) estudian el perfil morfológico de jugadoras profesionales de fútbol en Chile y Oyón, Franco, Rubio y Alfredo (2016) las características antropométricas y fisiológicas en el fútbol femenino de categorías inferiores.

Los antecedentes abordados demuestran la diversidad de estudios en esta temática, los cuales incluyen las áreas psicológica, antropométrica, cinética, emocional, técnica y táctica, en ambos sexos, tanto de equipos infantiles de clubes, como nacionales de mayores. Se observa un énfasis en la evaluación colectiva de equipos en detrimento de la individual de atletas.

Asimismo, no se constata una diferenciación en el valor de los indicadores ni su ponderación según su importancia en el resultado de los equipos.

Por lo que es posible aplicar procedimientos desarrollados desde la administración, en los que se pondere cada indicador en correspondencia con la importancia y el aporte de las atletas en los resultados globales del equipo.

Desarrollo

En la presente investigación se tomó como población al equipo nacional cubano de fútbol, categoría sub-14 del sexo femenino, que participó en el Torneo de Desarrollo del Caribe en Trinidad y Tobago, en octubre de 2019. El mismo estuvo integrado por 18 atletas con una experiencia deportiva de 4 años, además de un entrenador.

Para elaborar el perfil competitivo en el equipo objeto de estudio se tomó como base la matriz de perfil competitivo propuesta por David (2017), la que se adaptó a atletas de equipos deportivos de fútbol. El basamento metodológico lo constituyó el aporte de un grupo de especialistas entre los que se encontraba el director del equipo, los cuales, mediante técnicas de trabajo en grupo y consenso, como la tormenta de ideas, reducción de listado y método Delphy, determinaron los indicadores y sus respectivos valores para las posiciones: portera, defensas centrales, defensas laterales, volantes de contención, volantes de creación, extremos y centro delantero.

El procedimiento de la matriz de perfil competitivo es como sigue:

1. En la primera columna se plasman los factores clave que definen el éxito en la posición de que se trate.
2. En la segunda columna se reparten 100 puntos entre los factores clave seleccionados, teniendo como criterio la importancia de dicho factor para la posición seleccionada.
3. A continuación, se reservan dos columnas para cada una de las atletas que se desempeñan en la posición escogida. En la primera se coloca en una escala de uno (valor mínimo) a diez (valor máximo), la puntuación que cada deportista obtiene en los indicadores. Luego esta puntuación se multiplica por el valor asignado en la segunda

columna de la tabla, para sí obtener la calificación de cada atleta en cada factor de éxito seleccionado.

- La puntuación alcanzada por cada atleta y los valores de cada factor clave de éxito constituyen información de alto valor estratégico que el colectivo de dirección tiene en cuenta para seleccionar atletas, entrenarlas, así como preparar y aplicar jugadas técnico-tácticas y sistemas de juego.

En las tablas siguientes se muestran los resultados del perfil competitivo para cada una de las posiciones y atletas del equipo de fútbol femenino sub-14 de Cuba en 2019.

Matriz de perfil competitivo. (Porteras)

FACTORES DE ÉXITO	Valor Ana	Leidis		Chaila		Yailianis	
		Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
Inteligencia en el aprendizaje y la ejecución	13 6		78 9	117 5	65		
Talla alta	16 7		112 10	160 8	128		
Juego con los pies	15 7		105 9	135 7	105		
Atrapadas rasas, medias y altas	16 7		112 8	128 7	112		
Salidas rasas por derecha, izquierda y por el centro del área de portería	13 8		104 9	117 8	104		
Colocación en relación con la posición del balón	17 8		136 9	153 8	136		
Total 100			577 810	650			

La portería en el fútbol es la posición de mayor nivel de responsabilidad y quienes la juegan deben ser muy seguros, con una buena inteligencia de aprendizaje y ejecución, de talla alta y que tengan buen dominio del juego con los pies. La buena técnica del portero comprende atrapadas rasas, medias y altas, las salidas rasas por derecha, izquierda y por el centro del área de portería y una buena colocación con relación a posición del balón.

Se consideran recursos técnicos con balón el que todo arquero debe tener con el fin de poder mostrar un buen desempeño dentro de las diferentes situaciones del juego: blocajes, desvíos, despejes, rechace, prolongaciones, estiradas, salida 1x1 o achique y cualidades físicas.

Por lo que, al procesar los datos correspondientes a la tabla del perfil competitivo de las jugadoras de la portería, se observa que la atleta Chaila obtiene muy buena puntuación en la colocación en relación con la posición del balón, la talla y el juego con los pies, lo que la sitúa

en ventaja con relación con las otras porteras, facilitándole un mejor desempeño y la titularidad en la formación inicial del partido.

Matriz de perfil competitivo. (Defensas centrales)

FACTORES DE ÉXITO	Valor	Lianet		Ariannis		Liz Marian	
		Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
Ser comunicativas en el juego	10	6	60	8	80	9	90
Fortaleza física	14	9	126	8	112	9	126
Buenas cabeceadoras	14	7	98	8	112	7	98
Nivel técnico	13	9	117	7	91	7	91
Buena rapidez de reacción y traslación	15	7	105	7	105	9	135
Buena colocación y orientación en relación con la posición del balón	15	8	120	8	120	9	135
Inteligencia en el aprendizaje y ejecución	10	7	70	7	70	7	70
Buena estatura	9	8	72	8	72	7	63
Total	100		768		762	808	

La principal función de línea defensiva es proteger, por lo que la mayor responsabilidad recae en las defensas centrales pues estas tienen características que las distinguen del resto de las jugadoras de su misma línea. Las defensoras centrales, aparecen una vez que los sistemas de juego no utilizan el líbero y deciden marcar en forma zonal. De tal forma, los jugadores que se desempeñen en esta posición deberán tener la capacidad de leer el juego y observar los movimientos ofensivos de los jugadores contrarios, con el fin de adoptar una función de sobrar por detrás de la línea defensiva, o bien, de tomar una marca al momento de que un rival ingrese a su zona.

Después de analizar la tabla del perfil de las defensas centrales se observa que en el equipo sub-14 la atleta Liz Marian alcanza las mayores puntuaciones en rapidez de reacción y traslación, así como en la buena colocación y orientación en relación con la posición del balón. Los datos del perfil también muestran otras jugadoras que pueden ser titulares en la posición.

Matriz de perfil competitivo. (Defensas laterales)

FACTORES DE ÉXITO Valor		Cinthia		Yaremis		Yenifer	
		Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
Ser comunicativas en el juego 11 8 88				8 88		6 66	
Buena condición física 17 8 136				8 136		7 119	
Saber cabecear 12 7 84				8 96		6 72	
Nivel técnico 15 9 135				8 120		7 105	
Buena colocación y orientación en relación con la posición del balón	18 9 162			9 162		7 126	
Inteligencia en el aprendizaje y ejecución	13 8 104			7 91		6 78	
Buenos centradores 14 9 126				7 98		6 84	
Total 100 835					791		650

Aunque la línea defensiva tiene como principal función defender, con la evolución que ha alcanzado el juego de fútbol, las jugadoras laterales con vocaciones ofensivas han logrado gran aporte en los resultados del equipo que las posee; estas deben reunir algunas características para labores en defensa, pero también en ataque.

Las defensas laterales tienen la tarea de oponerse a los ataques adversarios, que provienen de las bandas laterales; dependiendo del sistema, tendrán más o menos responsabilidades ofensivas, por lo que se distinguen entre zagueros laterales y laterales volantes.

Después de analizar la tabla del perfil de las defensas laterales, se obtiene que en el equipo sub-14 las atletas Cinthia y Yaremis alcanzaron las mayores puntuaciones por la buena condición física, así como la buena colocación y orientación en relación con la posición del balón. Los datos del perfil también muestran otra jugadora que debe ser titular en la posición.

Matriz de perfil competitivo. (Volantes de contención)

FACTORES DE ÉXITO	Valor	Yesela		Samantha		María Claudia	
		Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
Inteligencia en el aprendizaje y ejecución de elementos técnicos	15 9		135 8	120		7	105
Buena condición física	14 9		126 8	112		7	98
Buena capacidad para romper y organizar el juego	15 9		135 8	120		8	120
Disciplinadas tácticamente en ataque y defensa	14 9		126 7	98		8	112
Buena colocación y orientación en relación con la posición del balón y las jugadoras	16 9		144 7	112		8	128
Líderes para conducir al resto del equipo	13 9		117 7	91		6	78
Autocontrol emocional y concentración de la atención	13 8		104 7	91		6	78
Total	100		887	744		719	

La posición de contención o recuperador en el fútbol, al igual que la portería debe ser para atletas de buena inteligencia en el aprendizaje y ejecución de elementos técnicos. Deben ser líderes para conducir al resto del equipo, pues es la posición que da el equilibrio tanto en ataque como en defensa. Los volantes defensivos presentan un punto sobresaliente, en relación a las demás posiciones, que se manifiesta en la elevada potencia aeróbica.

Estas jugadoras son una especie de líbero en la línea media, su misión es no permitir que las jugadas lleguen al sector defensivo, es decir, tapar o contener las jugadas rivales en la mitad de la cancha. Tácticamente es una piedra angular en la conformación del equipo, están en el centro de todo, de la defensiva y la ofensiva.

En el análisis de los perfiles de la contención, Yesela alcanzó el total de puntos más alto de las tres jugadoras analizadas, logró la titularidad en el equipo, pues muestra gran potencial en la buena colocación en relación con la posición del balón y las demás jugadoras, así como en la capacidad para romper el juego del contrario y organizar el juego de su equipo.

Matriz de perfil competitivo. (Volantes de creación)

FACTORES DE ÉXITO	Valor	Ninel		Chanel		Sheila	
		Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
Inteligencia en el aprendizaje y ejecución de los elementos técnicos	13 9 11	17 8	104 7 91				
Buenos en labores defensivas	13 9 11	17 9	117 8 104				
Conocedores de la táctica del equipo tanto en ataque como en defensa	15 9 13	5 9	135 9 135				
Creativo con mucha visión y creación de juego	14 8 11	2 7	98 8 112				
Buen tiro de corta y media distancia	10 9 9	0 8	80 8 80				
Bien preparados psicológicamente	11 8 8	8 8	8 88 8 88				
Buena preparación física	13 7 9	1 7	91 7 91				
Buena movilidad	11 8 8	8 8	8 88 8 88				
Total	100	838	801 789				

Los volantes de creación o armador tienen como principal función organizar las acciones ofensivas del equipo, por lo que ser creativos y poseer buen nivel táctico son sus cualidades principales. Además, debe tener buen pase, conducción y remate a portería.

Entre sus tareas tácticas defensivas se encuentran: marcar al volante defensivo rival, así como colaborar en el pressing en salida y disputa de balones que son rechazados por su defensa y que quedan frente a su propia área. Entre las tareas tácticas ofensivas tiene: construcción de juego, controlar los tiempos de juego, ayudar en el armado de ataque, decidir proseguir con el contraataque o iniciar el armado de ataque, presencia en el área, penetrar la defensa con pases de profundidad y utilizar el *dribling* 1x1 ante defensas cerradas.

En la tabla de las volantes de creación se observó que Ninel y Chanel alcanzaron la mayor cantidad de puntos en el total; por lo tanto, son los titulares por su integralidad en los aspectos del perfil que se evalúa.

Matriz de perfil competitivo. (Extremos)

FACTORES DE ÉXITO	Valor	Dalia		Yamiselis		Rut Mery	
		Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
Inteligentes y muy creativos para superar al rival	15	9	135	7	105	7	105
Buna rapidez de reacción y traslación		8	104	8	104	8	104
Buena preparación física	13	9	99	7	77	7	77
Buenas habilidades con el balón		9	126	7	98	7	98
Buen tiro a gol	14	9	99	7	77	7	77
Buenos centradores		9	126	7	98	7	98
Buena Colocación en relación con la posición del balón y sus compañeras	9	8	72	8	72	8	72
Buenos en defensa		8	35	7	22	7	09

Total 100

Los

extremos o atacantes (por derecha o izquierda) en el sistema de juego (1-4-3-3) tienen que ser inteligentes y muy creativos para superar al rival, con buena rapidez de reacción y traslación. Al ser el fútbol un juego de cooperación y oposición los convierte en jugadores con un desempeño notorio en cada partido, llevando el protagonismo por estar siempre más cerca de la zona de definición y jugar a perfiles cambiados facilitándole el remate a portería.

Se especializan en jugar por las franjas, por el costado del área rival, tratando de ampliar la cancha ofensivamente y explotar un sector menos poblado de la defensa rival. La idea es ganar la línea de fondo y hacer un buen centro o un pase. Como características técnicas debe: manejar todos los elementos de la conducción e improvisación con el balón, ser precisos en los centros y los pases, definición de primera intención, en cabeceador y buen regateador. Desde el punto de vista psicológico debe tener determinación para superar a rivales más fuertes en duelos donde se posee el balón y no debe ser individualista. De igual manera ser perseverante, luchador, corajudo y creativo. En el equipo objeto de estudio, las atletas extremos Dalia y Yamiselis, en correspondencia con los datos analizados, son las ideales para ser titulares en el equipo.

Matriz de perfil competitivo. (Centro delantero)

	Valor Ainachi		Amanda		Anabel	
	Calif	Punt	Calif	Punt	Calif	Punt
			8	112	7	98
			7	91	6	78
Inteligentes y muy creativos para superar al rival 14 7 98			7	84	6	72
Buena rapidez de reacción y 13 8 104			6	72	6	72
trastación			8	104	7	91
Buena preparación física 12 8 96			8	88	7	77
Buenas habilidades con el balón 12 7 84			8	120	7	105
Buen tiro a gol 13 9 117						
Mente fría para definir 11 8 88						
Buena Colocación en relación con la posición del balón y sus compañeras 15 8 120			8	80	7	70
Movilidad sin balón 10 8 80				75		663
Total 100 787						

Los centros

delanteros o jugadores nueve (9), como más se utiliza para mencionarlos, tienen como principal función la de ataque. Deben capturar cualquier balón que cruce por el área, ya sea de un centro, de un pase o de un rebote y lograr el gol.

Posee como características técnicas: pivoteo, excelente cabeceador, remate media distancia, definición de primera intención, facilidad de tiro con ambas piernas y ser fuerte en el juego aéreo, tanto para rematar como para pivotear. Desde el punto de vista psicológico deben sobresalir por ser mentalmente fuertes y con gran resistencia a la presión física y psíquica, tolerante a la frustración, de fuerte convicción y seguro de sí mismo, perseverante, decidido y valiente. En tanto, la capacidad de aceleración en corto, la fuerza, la potencia y tener capacidad de recuperarse rápidamente de esfuerzos explosivos, son sus atributos físicos.

Con estas herramientas lo convierten en el responsable fundamental de hacer los goles en el equipo. Al analizar la tabla anterior se observa que los resultados alcanzados por la atleta Ainachi confirma la decisión de situarla como titular en el equipo. Sus principales atributos son el buen tiro a gol y la colocación en relación con la posición del balón y sus compañeras.

Conclusiones

1. Los antecedentes investigativos demuestran una diversidad de estudios relacionados con el rendimiento deportivo de los atletas y equipos, pero no se constata una suficiente ponderación según la importancia de cada indicador en los resultados de los equipos.

2. Se elaboró el perfil competitivo por posiciones para el equipo objeto de estudio, el cual permitió valorar y comparar sus atletas y así tomar decisiones más racionales con respecto a la titularidad y funciones en el juego.

Referencias bibliográficas

- Almagiá, A. F., Rodríguez, R. F. J., Barraza, G. F. O., Lizana, P. J. y Jorquera, A. C. A. (2008). Perfil antropométrico de jugadoras chilenas de futbol femenino. *Int. J. Morphol.*, 26(4):817-821.
- Bahamondes, A. C.; Cifuentes, C. B. M., Lara, P. E. y Berral, R. F. J. Composición corporal y somatotipo en futbol femenino. Campeonato sudamericano sub-17. *Int. J. Morphol.*, 30(2):450-460, 2012.
- Barbero, J. C., Barbero, V., Gómez, M. y Castagna, C. (2009). Análisis cinemático del perfil de actividad en jugadoras infantiles de fútbol mediante tecnología GPS. *Cronos*. VIII, 14, 35-42. Recuperado de:
<https://www.researchgate.net/publication/285787256>
- Blanco, H. (2010). *Aplicación de una batería multidimensional de e indicadores de rendimiento para la evaluación de la prestación competitiva de las selecciones participantes en el campeonato mundial de Sudáfrica 2010*. (Tesis doctoral). Universidades da Coruña. España.
- David, F. R. (2012). *Strategic management: concepts and cases*. 13th ed. Boston: Prentice Hall.
- David, F. R., & David, F. R. (2017). *Strategic Management: concepts and cases*. (Sixteenth edition). A Competitive Advantage Approach. Boston: Global Edition. Pearson education Limited.
- Del Pino, J. M. Gómez, E. y Moreno, S. (2015). Inteligencias múltiples y rendimiento en fútbol. *Apunts. Educación Física y Deportes*, n.º 121, 3.er trimestre (julio-septiembre), pp. 44-55
- Galo, J. P. (2015). *Rendimiento deportivo en fútbol a través de los coeficientes ofensivos*. 11º Congreso Argentino de Educación Física y Ciencias, 28 de septiembre al 10 octubre de 2015, Ensenada, Argentina. En Memoria Académica. Recuperado de:
http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.7308/ev.7308.pdf
- Lago C. (2005). Ganar o perder en el fútbol de alto nivel. ¿Una cuestión de suerte?

Motricidad European Journal of Human Movement. 14, 135-150.

Lago, C., Martín, R. y Seirul-Lo, F. (2007). El rendimiento en el fútbol. Una modelización de las variables determinantes para el F.C. Barcelona. *Apunts Educación Física y Deportes*. 4.º trimestre 2007 (51-58).

Lillo, C., Jorquera, C., Roco, A., Íñiguez, B., Aguilera, R. y Rojas, M. (2018). Perfil morfológico de jugadoras profesionales de fútbol en Chile. *Medisur [revista en Internet]*. 16(2): [aprox. 10 p.]. Recuperado de:

<http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/3710>

López, I. S. (2011). *La evaluación de variables psicológicas relacionadas con el rendimiento en el fútbol: habilidades psicológicas para competir y personalidad resistente* (Tesis doctoral). Universidad de Granada.

Martín, G. (2003). La mujer futbolista desde la perspectiva psicológica. *Cuadernos de Psicología del Deporte*. Vol. 3 No. 2.

Martínez, J. (2016). *Inteligencia emocional y rendimiento deportivo en el fútbol femenino de alta competición* (Tesis doctoral). Universidad de Valladolid. Valladolid. España.

Vales, A., Areces, A., Blanco, H. y Arce, C. (2011). Diseño y aplicación de una batería multidimensional de indicadores de rendimiento para evaluar la prestación competitiva en el fútbol de alto nivel. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 23(7), 103-112. Recuperado de:

<http://www.cafyd.com/REVISTA/02303.pdf>